

# ARCACHON

*Hiver 2022*



# ANIMATIONS

*le guide*





# THÉÂTRE OLYMPIA ARCACHON

**SAISON  
CULTURELLE  
2021/22**

## JANVIER

<b>JEU 6</b>	<b>Orchestre National de France</b>	20h45
<b>MER 12</b>	<b>Cirque Le Roux « La nuit du cerf »</b>	20h45
<b>VEN 14</b>	<b>Maxime Le Forestier</b>	20h45
<b>MER 19</b>	<b>Les Coquettes</b>	20h45
<b>VEN 21</b>	<b>Ballet de l'Opéra Grand Avignon « Pitch »</b>	20h45
<b>MAR 25</b>	<b>« Dom Juan » Groupe Anamorphose</b>	20h45
<b>VEN 28</b>	<b>Cie S'Poart « Les yeux fermés »</b>	20h45

## FÉVRIER

<b>MAR 1<sup>ER</sup></b>	<b>Benjamin Biolay</b>	20h45
<b>VEN 4</b>	<b>« Harvey »</b>	20h45
<b>MAR 8</b>	<b>Cie Bilaka « Gernika »</b>	20h45
<b>JEU 10</b>	<b>« George Dandin ou le Mari confondu »</b>	20h45
<b>JEU 24</b>	<b>Marie Carrié Quintet</b>	20h45

## MARS

<b>DIM 6</b>	<b>Orchestre National Bordeaux Aquitaine</b>	17h
<b>MER 9</b>	<b>Dany Brillant chante Aznavour</b>	20h45
<b>MAR 15</b>	<b>Recirquel Company Budapest « My Land »</b>	20h45
<b>VEN 18</b>	<b>« Une des dernières soirées de Carnaval »</b>	20h45
<b>MER 23</b>	<b>Julien Clerc</b>	20h45
<b>VEN 25</b>	<b>Cie Hecho en casa « Parle à la poussière »</b>	19h
<b>MAR 29</b>	<b>« Le Tartuffe »</b>	20h45

**DANSE** **THÉÂTRE** **CHANSON** **CIRQUE** **MUSIQUE** **JAZZ** **HUMOUR**

## EXPOSITIONS AU THÉÂTRE OLYMPIA

Les artistes :

Alain Cassoudebat	du 18 janvier au 18 février
Sophie Jourdan	du 23 février au 23 mars
Loulou Lalande	du 28 mars au 23 avril

Du lundi au vendredi  
de 10h à 13h30 et de 14h à 18h  
De 10h à 13h le samedi  
Ainsi que les soirs de spectacle.  
Ouvert à tous. Gratuit.

[www.arcachon.com](http://www.arcachon.com) Tél. : 05 57 52 97 75 - [billetterie@arcachon.com](mailto:billetterie@arcachon.com)



Scannez et téléchargez le programme complet

**Arcachon**  
culture  
Théâtre Olympia  
scène conventionnée d'Intérêt National

*RAUPHAEL LAURENTURE*



# JANVIER - FÉVRIER - MARS

## ÉDITO

Chers Arcachonnaises et Arcachonnais,  
Chers visiteurs,

Après cette période de fêtes qui nous a permis de partager des moments privilégiés, nous démarrons une nouvelle année qui sera, je l'espère, à nouveau ponctuée de tous ces moments de rencontres et d'animations que nous affectionnons.

Je vous invite à découvrir dans cette édition hivernale du Guide des Animations les nombreux rendez-vous qui rythmeront les mois de janvier, février et mars, en espérant que l'évolution de la situation sanitaire ne vienne pas contrarier la tenue de ces temps forts.

Au fil des pages, vous trouverez le détail au jour le jour des manifestations culturelles, sportives, associatives ainsi que les grands événements incontournables de notre Ville comme le Salon Littérature Jeunesse et la Fête d'Arcachon. Tous ces événements seront bien entendu organisés dans le respect des gestes barrières et des protocoles sanitaires en vigueur.

A toutes et à tous, je souhaite une excellente année.

Je voudrai vous adresser pour 2022 un message d'espoir, d'optimisme, vous souhaiter d'avoir confiance en l'avenir.

Recevez mes meilleurs vœux de santé et de bonheur partagés avec tous ceux qui vous sont chers.

Dans l'espoir et l'attente de pouvoir rapidement vous rencontrer, prenez soin de vous et de ceux qui vous entourent.



  
**Yves FOULON**  
Maire d'Arcachon  
Président du SIBA  
Conseiller Régional

## SOMMAIRE

Tout au long de l'hiver vos rendez-vous permanents	<b>4</b>
Les visites guidées	<b>14</b>
Aracachon pour nous Je profite de ma ville et ses alentours	<b>16</b>
Activités Arcachon Bien Vivre	<b>18</b>
Janvier	<b>21</b>
Février	<b>33</b>
Mars	<b>43</b>
Les contacts pratiques	<b>58</b>

Ce programme est susceptible d'être modifié en raison de la situation sanitaire actuelle. Flashez ce QR code et consultez la dernière version à jour.



**Direction de la Publication :**  
Yves Foulon, Maire d'Arcachon.

**Coordination et rédaction :**  
Service Communication - Mairie d'Arcachon  
Place Lucien de Gracia - CS 12051 - 33311 Arcachon Cedex  
Tél. 05 57 52 98 66  
mairie@ville-arcachon.fr

**Conception et maquette :** Service Communication

**Exécution :** Imprimerie Laplante

**Impression :** Imprimerie Reprint

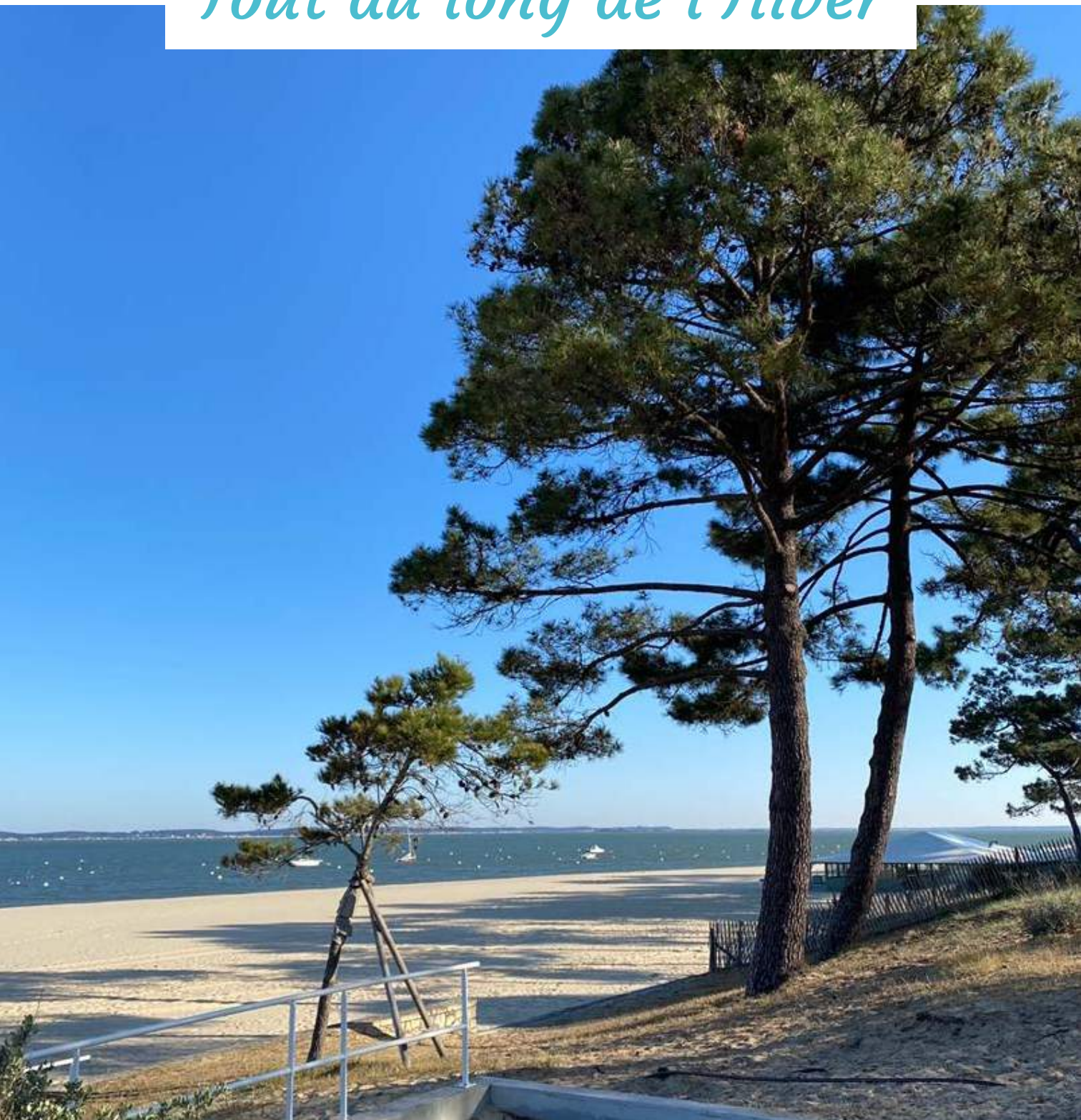
**Crédits photos :** Service Communication, Arc en Ciel, Christian Visticot, iStock, Jean-Christophe Lauchas, Cécile Bourschiedt et Jean-Paul Raffinot..



[www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



*Tout au long de l'Hiver*





Dans le cadre de la  
**MAISON DES AIDANTS**

## ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

*Séances collectives réservées  
aux aidants et aux aidés.*



### Les lundis matins

- **Sophrologie** (méthode psychocorporelle permettant de se détendre, de chasser le stress et de gérer ses émotions, ses douleurs, d'améliorer son sommeil grâce à des exercices simples).
- **Musicothérapie** (thérapie dont les supports utilisent toutes les composantes du langage musical, la respiration, la relaxation, la confiance en soi, la joie, et l'auto-empathie).

### Les jeudis matins

- **Activités physiques adaptées** (séances adaptées à vos besoins et à vos capacités, équilibre, posture, apprendre les bons gestes, renforcement musculaire, mobilité, flexibilité, élasticité).

### Les vendredis après-midi

- **Yoga thérapeutique** (accessible à tous, quel que soit l'âge et la condition physique, pratique sur chaise ou sur tapis. Thématiques liées au corps et aux pensées : étirer son corps en douceur, le muscler en profondeur, écouter ses tensions et comprendre ses mécanismes pour mieux en prendre soin. Apaiser le stress, accueillir les émotions. S'approprier les outils du yoga pour pratiquer chez soi).

€ **Gratuit** ☑ **Sur inscription**

! **CCAS**

☎ **05 57 52 50 80**

**Du lundi au vendredi**  
Hors congés scolaires

🕒 9h15>11h30  
et 14h>16h30

### PERMANENCE UTLARC

L'UTLARC (Université du Temps Libre d'Arcachon et du Sud-Bassin) propose à ses adhérents une cinquantaine de cours dans des domaines très variés (langues, littérature, histoire, sciences, économie, philosophie, psychologie...) et des ateliers (informatique, vidéo, aquarelle, calligraphie...), ainsi que des conférences et un ciné-club ouverts à tous.

- ☑ Inscriptions au MA•AT, 3<sup>ème</sup> étage ou par internet sur le site [www.utlarc.fr](http://www.utlarc.fr)



### Les lundis

🕒 9h>12h et 14h>17h

### ATELIER DE PEINTURE

Animé par Maureen Blachon et Françoise Braconnier.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☑ Ouvert au public. Sur inscription
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 61 55 87 60





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> lundis de chaque mois

🕒 9h>12h

#### PERMANENCE ASSOCIATION RÊVES

Discussion, organisation de journées récréatives pour les enfants très gravement malades et information sur la réalisation de leurs rêves.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou

🗨 Rêve

☎ 06 77 29 60 19



### Tous les lundis et mercredis

🕒 10h30

#### GYMNASTIQUE DUNESAVENTURE

Posturale globale (Mézières) avec équilibre, étirements, renforcement musculaire par un kinésithérapeute bénévole.

🕒 Rendez-vous à 10h15

📍 Dojo d'Arcachon

€ Payant

📝 Ouvert à tout public. Sur inscription

☎ 06 08 31 30 84

✉ dunesaventure@orange.fr



### Les lundis, mercredis et vendredis

🕒 14h>19h

#### CONCOURS DE PÉTANQUE A LA MÊLÉE

📍 Parc Mauresque

€ Participation. Ouvert à tous

📍 Arcachon Boules

☎ 06 75 19 79 72



### Les lundis et jeudis

#### ATELIER GYM

🕒 • De 12h à 13h, les lundis

• De 11h45 à 12h45 les jeudis

📍 A la crèche Bout'chou

€ Payant

📝 Sur inscription

📍 Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Du mardi au dimanche

🕒 7h30>13h

#### MARCHÉ D'ARCACHON

- 🕒 Du mardi au dimanche
  - Vacances scolaires et jours fériés : tous les jours de 7h30 à 13h, vendredi et samedi de 17h à 20h sauf le dimanche (uniquement les commerçants de la halle)
- 📍 Place des Marquises



### Les mardis

🕒 10h>12h

#### PERMANENCE AUTOMNE ENSOLEILLÉ

- ✍ Pour les inscriptions et les renseignements.
- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou
- ✍ Ouverte à tous
- ❗ Automne ensoleillé
- ☎ 06 41 34 06 40



### Les mardis

🕒 14h>16h30

#### ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE

- 📍 Au Centre Social
- € Payant ✍ Sur inscription
- ☎ 05 57 72 71 89
- ✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



### Les mardis

🕒 14h30> 16h30

#### PERMANENCE ASSOCIATION INTERCULTURELLE D'ARCACHON

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, 3<sup>ème</sup> étage
- ✍ Ouverte à tous
- ❗ Association Interculturelle d'Arcachon
- ☎ 06 85 05 71 09



### Les mardis

🕒 17h>18h30

#### ATELIER MÉDITATION ZAZEN

- Animé par Roberte Vigneau et Bernard Bedon.
- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ✍ Ouvert au public. Sur inscription
- ❗ Cercle Universitaire d'Arcachon





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les mardis et jeudis

#### ATELIER DE RELIURE

Animé par Viviane Daubeuf et Bernard Plan.

- 🕒 Le mardi :  
de 9h à 12h et de 14h à 17h(expérimentés)  
Le jeudi : de 9h à 12h (débutants)
- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☑ Ouvert au public. Sur inscription
- ❗ Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 10 58 95 22 – 06 38 84 46 32



### Les mardis et jeudis

🕒 A partir de 14h

#### JARDIN DULAS

Le jardin partagé est ouvert à tous les jardiniers bénévoles, débutants ou confirmés.

Lieu de partage d'expériences et de convivialité, il est orienté vers la permaculture et la biodiversité.

- 📍 Allée Gabriel Fauré
- ✉ jardindulas@gmail.com
- ☎ 06 86 76 40 92
- 📱 @jardindulasarcachon



### Les mardis et vendredis

🕒 14h15

#### SCRABBLE

Vous jouez au scrabble « classique » en couple, en famille, avec un jeu normal ou sur internet ? Venez essayer le duplicate, car il bannit la chance ou la malchance d'un tirage difficile. Certaines séances sont précédées d'une séance d'initiation au scrabble duplicate à 13h30.

- € Gratuit ☑ Ouvert à tous
- 📧 Suivant planning de la Fédération : [www.aquitaine-scrabble.com](http://www.aquitaine-scrabble.com)
- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle polyvalente 3<sup>ème</sup> étage
- ❗ Club de Scrabble d'Arcachon
- ☎ 06 20 92 86 77 – 06 60 73 97 01



### Les mercredis

🕒 9h>12h

#### ATELIER DE DESSIN PEINTURE

Animé par Maryse Boero et Annie Massip.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☑ Ouvert à tous. Sur inscription
- ❗ Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 68 60 84 01





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les mercredis

🕒 14h30>16h30

#### JARDIN PARTAGÉ DES 4 SAISONS

Vous êtes passionnés de jardinage ?  
Vous souhaitez transmettre vos savoirs, ou apprendre à jardiner tout en respectant la biodiversité ? Venez participer aux ateliers du jardin partagé du Centre Social (en partenariat avec l'association SemoPerma).

€ Gratuit ⓘ Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

f @centresocialarcachon



### 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois

🕒 17h>19h

#### CLUB DES ÉCRIVEURS

Atelier d'écriture sur un thème donné.

📍 MA•AT, salle Arcana

ⓘ Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

✉ ecrivainsarcachon@gmail.com



### Les mercredis

🕒 14h30>17h30

#### TAROT DE MARSEILLE ET NUMÉROLOGIE

Animé par Hélène Bernillon et Josette Ferry.  
En alternance, une semaine : débutants, une semaine : expérimentés

📍 MA.AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

☑ Ouvert à tous. Sur inscriptions

ⓘ Cercle Universitaire d'Arcachon

☎ 06 81 85 39 81



### Les mercredis

#### ARCACHON BIEN VIVRE

Centre de prévention santé « Bien vieillir Nouvelle-Aquitaine ».

Que vous soyez actif ou retraité, bénéficiez d'un bilan personnalisé au centre de prévention santé lors de deux rendez-vous gratuits d'une heure chacun, avec un médecin et un psychologue. A partir de 50 ans.

Une « ordonnance » vous sera prescrite avec des conseils et des incitations à participer à des ateliers ciblés d'Arcachon Bien Vivre.

ⓘ CCAS

€ Gratuit ☑ Sur inscription

☎ 05 57 21 29 31



## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les mercredis

🕒 14h30>17h

#### PERMANENCE SHAAPB SOCIÉTÉ HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE D'ARCACHON ET DU PAYS DE BUCH

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, 2<sup>ème</sup> étage
- ☎ 05 56 54 99 08
- ✉ societe-historique@shaapb.fr



### Les jeudis

🕒 17h30>19h

#### ARCACHON BIEN VIVRE

Les rendez-vous santé du jeudi, programmation bimensuelle.

Animés par des professionnels médicaux et para médicaux pour s'informer sur les grands thèmes de la santé.

- 📍 Auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou
- ✓ Tout public
- ❗ CCAS – Arcachon Bien Vivre
- ☎ 05 57 52 50 80

### Les jeudis vendredis et samedis

🕒 21h

#### CAFÉ THÉÂTRE LE ZEBRE

Comédie, humour, musique, one man show.

- 📍 24 avenue de la République
- ☎ Programme et réservations au 06 85 96 59 87 – [www.zebrearcachon.fr](http://www.zebrearcachon.fr)



### Les vendredis

🕒 9h>12h

#### ATELIER PEINTURE SUR PORCELAINE

Animé par Catherine Cognon et Marie-Thérèse Bourcier.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents Ouvert au public
- ✓ Sur inscription
- ❗ Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 85 18 61 63



### Les vendredis

🕒 14h>16h

#### LES APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVES

Divers ateliers proposés (cuisine, jeux, musique, arts manuels). Il y en aura pour tous les goûts !

- ❗ Centre Social d'Arcachon
- € Payant ✓ Sur inscription
- ☎ 05 57 72 71 89
- ✉ [secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr](mailto:secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr)





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les vendredis

Hors vacances scolaires Zone A

🕒 17h>19h

#### DANSES ANCIENNES ALIÉNOR

Répétitions pour le spectacle historique Aliénor.

📍 Stade Matéo Petit Club House Rugby

€ Gratuit

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com



### Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois

🕒 10h>12h

#### SI ON LISAIT AVEC ARC EN CIEL

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle polyvalente n°33, 3<sup>ème</sup> étage

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 miquel.edith@neuf.fr



### Le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois

🕒 10h>12h

#### ATELIER MÉMOIRE

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 moniquejean.roland@wanadoo.fr



### Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois

🕒 10h>12h

#### PERMANENCE ARC EN CIEL

Pour inscriptions à l'Association

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle polyvalente n°33, 3<sup>ème</sup> étage

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com





## VOS RENDEZ-VOUS PERMANENTS

### Les samedis

🕒 10h>12h

#### SAUVETAGE SPORTIF ARCACHON

Entraînement dans le Bassin et à l'Océan aux épreuves de sauvetage et de secourisme dans l'eau et sur le sable.

Licence Fédération Française de Sauvetage.

📍 Poste de secours plage Pereire

☎ 06 84 20 54 55

✉ arcachonsauvetagecotier@gmail.com



### Les dimanches

🕒 15h>19h

#### ANIMATION ARTISTIQUE DES MARQUISES

Les 1<sup>ers</sup> (ou 2<sup>èmes</sup>), les 3<sup>èmes</sup> (ou 4<sup>èmes</sup>) dimanches du mois, suivant la météo.

Les artistes de la Promenade des Arts vous proposent une animation artistique.

📍 Place de Marquises

☎ 06 37 25 52 28



### Une fois par mois

#### DONNEURS DE SANG

L'association organise et assure le transport des donneurs de plaquettes et plasma, une fois par mois.

📍 Amicale des Donneurs de Sang

☎ 06 80 84 43 92

### Tous les 13 du mois

🕒 11h30>14h

#### ON DÉJEUNE ENSEMBLE LE 13

Tous les mois, découverte d'un restaurant nouveau en toute convivialité.

En extérieur

€ Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

✉ miquel.edith@neuf.fr



#### ARCACHON BIEN VIVRE

Maison des aidants

Permanence des associations : Association M en ROUGE, Association Aides aux Aidants du Pavillon, Association Epilepsie France, France Parkinson, Association France Alzheimer, Grandir avec ABA, Egovox, GE APA Santé Nutrition, AVC Tous concernés.

📍 Permanences et ateliers sur [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)

📍 54 rue Albert 1<sup>er</sup>.

☎ 05 57 72 71 89



### LES MERCREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES ARCACHON EN FORME

**arcachon**  
en forme



**Cours gratuits** de yoga, taï-chi, footing, remise en forme, marche nordique...

Durée des séances « footing », « remise en forme » : 45min.

Chaque participant vient avec son propre matériel. Port du masque pendant les déplacements et distanciation.

Les participants doivent vérifier auprès de leur médecin leur aptitude à pratiquer les activités proposées. L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident de quelque nature que ce soit.

En cas de pluie, les séances sont annulées.

☑ Sur réservation uniquement le samedi sur le site [www.billetweb.com](http://www.billetweb.com)

☎ 05 57 52 97 97

📺 Programme sur [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)  
Pass sanitaire obligatoire

#### JANVIER / FEVRIER / MARS

##### **Les mercredis**

Marche nordique.

📍 Départ devant le Tir au Vol, 9h30.

##### **Les samedis**

📍 Au "Mille Potes", 14 allée Bouillaud  
- 9h30 : yoga.

📍 Place des Palmiers  
- 9h30 : taï-chi.

##### **Les dimanches**

📍 Salle Cosec, avenue Roland Dorgeles, sauf les 16 et 30 janvier au Palais des congrès.

- 9h30 : yoga,
- 9h30 : taï-chi,
- 10h : footing,
- 11h : remise en forme.



# VISITES GUIDÉES & PÉPITES LOCALES

Quoi de mieux qu'un guide expert local pour arpenter les sites incontournables d'Arcachon ?

Explications, anecdotes, enquêtes, découvertes de trésors et de recoins cachés...

Vous ne serez pas au bout de vos surprises avec ce programme proposé par votre Office de Tourisme.

## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

### Visite de la Ville d'Hiver

Au-delà du balnéaire, il y a la Ville d'Hiver : un quartier du Second Empire caractérisé par son architecture éclectique, intégrée dans un écrin de verdure. À pied ou en petit train, vous vivrez cette découverte comme un retour à la Belle Époque.



### Villas et personnalités

Du bord de mer à la Ville d'Hiver : focus sur les personnalités ayant séjourné dans les hôtels d'exception et dans les plus belles villas. Hôtes illustres, musiciens, écrivains, artistes, médecins ou hommes politiques, ils sont nombreux à s'être inspirés par la station climatique jadis. Laissez-vous tenter par cette nouvelle visite animée par Christel, guide conférencière et experte locale.

### Secrets, mystères et légendes d'Arcachon

Arcachon a ses endroits, ses histoires insolites et méconnues. Nous vous proposons une belle découverte de la Ville d'Automne en passant par la Ville d'Été, pour finir en Ville d'Hiver.

Petits secrets surprenants garantis !

*Tous ces circuits sont créés et commentés par des guides conférenciers.*

*Le programme est en ligne sur [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)  
Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon*





# VISITES GUIDÉES & PÉPITES LOCALES

## INSOLITE

### Le Bunker 502



Construit en 1943 sous l'occupation allemande, ce bunker de 120 m², spécialisé dans les télécommunications, a été bâti sous terre... Ce vestige de la Seconde Guerre Mondiale est désormais restauré et ouvert au public. Une scénographie immersive vous accompagne dans la découverte de ce symbole de l'Histoire d'Arcachon.

Visites en autonomie toute l'année (2€ par personne) : accès par l'Office de Tourisme.

## MAIS AUSSI...

### En toute liberté : optez pour les audio-guides



En vacances, vous aimez gérer votre planning selon vos envies : c'est facile en optant pour les visites audio-guidées de la Ville d'Hiver !

Si vous êtes en famille, parcours crypté ou carnet d'énigme seront appréciés de tous pour explorer le site en s'amusant.

*Réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme*

! Informations, conseils, accompagnement :  
Office de Tourisme d'Arcachon  
☎ 05 57 52 97 97  
🌐 [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

Vous êtes en famille ou entre amis et vous souhaitez organiser un séjour clé en main à Arcachon ? Hélène, experte locale de l'offre touristique pour les groupes est à votre disposition pour l'organisation de séjours, journées ou demi-journées.

📞 **Contact** : Hélène, service réceptif – 05 56 22 47 51  
✉ [reservation@arcachon.com](mailto:reservation@arcachon.com)



**ARCACHON  
POUR  
NOUS**

**JE PROFITE  
DE MA  
VILLE**  
et ses alentours

**NOUVEAU !**

**L'OFFICE DE TOURISME** propose aux Arcachonnais de découvrir leur ville et ses alentours dans des conditions inédites. Jusqu'au mois de mars, un programme exclusif mêlant des visites et des ateliers sur les thèmes du patrimoine, du savoir-faire local, de l'art, de la gastronomie et du bien-être... est donc proposé à tous ceux qui souhaitent découvrir Arcachon autrement.

**À CHAQUE ACTIVITÉ SA PÉPITE...**



## **LA VILLE D'HIVER D'ARCHITECTURE EN ANECDOTES**

**Je visite / Culture**

A la découverte de notre patrimoine !  
La Ville d'Hiver, véritable musée à ciel ouvert, n'aura plus de secrets pour nous. Pignons, dentelle de bois, bow window et cheminées géminées... autant d'éléments d'architecture que notre guide conférencier nous apprendra à reconnaître.

**L'exclusivité :** déguster un chocolat chaud à la sève de pin.

**Quand ?** Janvier, le mardi

15 pers. max. / visite. Payant.

**Pour toutes les activités : réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon**  
Tél. 05 57 52 97 97 - [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## ATELIER ÉCAILLAGE POUR UN APPRENTISSAGE IODÉ ET CONVIVIAL

**Je fais / Gastronomie**

Cet atelier est fait pour les amateurs d'huîtres! Rendez-vous avec un expert qui partagera avec nous ses secrets et astuces pour ouvrir et déguster des huîtres.

**L'exclusivité :** dégustation de quelques huîtres accompagnées d'un verre de vin blanc en compagnie d'un professionnel de l'ostréiculture et suggestions de recettes originales.

**Quand ? Janvier, le vendredi**

8 pers. max. / atelier - Payant

## OENOLOGIE GOURMANDE : ACCORD METS ET VINS

**Je fais / Gastronomie**

Cette dégustation originale est faite pour les gourmands car nous vous proposons d'associer 5 vins de différentes régions avec des pâtisseries. Au programme : tarte au citron, Paris-Brest ou encore fondant au chocolat, accompagnés de vins blancs et rouges, de quoi faire exploser vos papilles !

**L'exclusivité :** dans un lieu atypique et convivial initiation aux techniques de dégustation.

**Quand ? Février, le jeudi**

15 pers. max. / atelier - Payant

## SI L'OLYMPIA M'ÉTAIT CONTÉ

**Je visite / Art & Culture**

Vous êtes curieux de connaître les petits secrets du théâtre Olympia ? Cette visite est faite pour vous ! Scène, décors, lumières en passant par les loges et les coulisses, notre technicien vous dévoilera tous les petits secrets de ce lieu unique et riche en émotions.

**L'exclusivité :** à l'issue de cette visite, nous en apprendrons d'avantage sur la programmation de la saison culturelle par un membre de l'équipe de l'Olympia.

**Quand ? Mars, le lundi**

15 pers. max. / visite - Gratuit

## EN IMMERSION DANS LE QUARTIER DES PÊCHEURS

**Je visite / Tradition**

Il faudra se lever à l'aube pour capter l'ambiance et l'activité du port de pêche aux côtés d'un professionnel. Le temps de la visite, nous découvrirons le parcours complet du poisson, de la pêche à l'expédition. La débarque, le pesage, le calibrage n'auront plus de secret pour nous.

**L'exclusivité :** partage d'un encas dans un lieu typique du quartier de l'Aiguillon.

**Quand ? Février, le lundi**

15 pers. max. / visite - Payant



## LE JARDIN PARTAGÉ, AU NOM DE LA BIODIVERSITÉ

**Je fais / Savoir-faire local**

Savez-vous qu'il existe un jardin partagé à Arcachon ? Le jardin Dulas s'inscrit dans une démarche de développement durable en proposant à tous les amoureux de la nature de partager leurs connaissances dans la bonne humeur et la solidarité. L'initiatrice du projet présentera les techniques de permaculture utilisées dans ce jardin.

**L'exclusivité :** dégustation du miel du Jardin, sur site.

**Quand ? Mars, le mardi**

15 pers. max. / visite - Gratuit





### à partir de 18 ans

#### Atelier de la Maison de la nutrition

Nutrition et santé, les bons gestes à adopter ! Animés par une infirmière et une diététicienne. Ouvert à tous et plus particulièrement aux personnes ayant un facteur de risque : hypertension, cholestérol, obésité, diabète et maladie cardiovasculaire.

📝 Inscription auprès de la Maison du diabète et de la nutrition : ☎ 05 56 92 34 83

### à partir de 55 ans

#### Atelier Activités Physiques Douces

Pour développer sa force et son équilibre grâce à la gymnastique douce. Certificat médical d'aptitude de moins de 6 mois obligatoire. Cycles de 6 ateliers d'1h par semaine en groupe de 12 personnes.

**Intervenant :** Service des sports, ville d'Arcachon.

#### Atelier Form'Equilibre

Animé par des spécialistes de l'activité physique adaptée aux seniors.

L'objectif : renforcer l'équilibre et apprendre les postures clés (se déplacer, se tourner, monter les marches, se relever en cas de chutes)

Certificat médical d'aptitude de moins de 6 mois obligatoire.

Cycles de 12 ateliers de 1h30 par semaine en groupe de 12 personnes.

**Intervenant :** ASEPT Gironde.



#### Atelier Vitalité

#### Les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible.

- Adopter une alimentation variée et équilibrée qui allie plaisir et santé.
- Comment agir au quotidien pour préserver sa condition physique ?
- Identifier les activités qui favorisent le bien-être (sommeil, relaxation, mémoire)
- Prendre conscience des risques dans sa maison pour rendre son logement plus sûr.

Cycles de 6 ateliers de 2h30 par semaine en groupe de 12 personnes.

**Intervenant :** ASEPT Gironde.

#### Atelier Nutrition Santé

#### Bien se nourrir pour rester en forme !

Le plaisir au bout de ma fourchette. Mon équilibre alimentaire : une histoire de famille(s). Le secret de l'équilibre alimentaire. Mes choix pour bien manger : je deviens un consommateur averti.

Alimentation & activité physique : mes atouts santé.

Cycles de 10 ateliers de 2 heures par semaine en groupe de 12 personnes.

**Intervenant :** ASEPT Gironde.



#### Atelier mémoire

#### Entretenez votre mémoire !

Des exercices ludiques vont stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau : l'attention, la perception, le langage, la mémoire, la logique. Constituez une véritable « boîte à outils » pour préserver votre mémoire.

Cycles de 10 ateliers de 2h par semaine en groupe de 12 personnes.

**Intervenant :** ASEPT Gironde.



# ACTIVITÉS ARCACHON BIEN VIVRE

📅 Pré-inscription ouverte auprès du CCAS 📍 1 place Jean Moulin ☎ 05 57 52 50 80

## Atelier Yoga du rire

« **Parce que rire est bon pour la santé, libérez vos tensions !** »

- Eveil du corps et respiration, cerner la connexion entre la respiration et le rire.
- Rire, apprendre les techniques et exercices du rire qui aident à cultiver un état d'esprit joyeux.
- Méditation du rire, le bouquet final pour rire encore plus !
- Relaxation guidée, apprendre à se relaxer en fin de séance.

*Cycles de 8 ateliers de 1h15 par semaine en groupe de 12 personnes.*

**Intervenant :** ASEPT Gironde.

## Atelier Sophrologie réflexologie

Accédez à une détente musculaire, une relaxation agréable grâce à ces ateliers réalisés en binôme par Isabelle et Marion.

S'accorder un moment pour soi dans son quotidien, de détente corporelle et mentale. Apprécier et prendre conscience de l'instant présent. Apprendre à soulager ses douleurs, gérer son stress, se poser, décompresser, se décontracter.

*Cycles de 5 ateliers de 1h30 par mois en groupe de 12 personnes.*

**Intervenant :**

Sophro Réflexo 33.



## Atelier Cap Bien-être

**Pour gérer son stress et ses émotions au quotidien**

Des conseils pour identifier les causes et mécanismes du stress et des émotions, pour mettre en place des stratégies personnelles au service de la santé.

*Cycles de 4 ateliers collectifs de 2h45 par semaine et d'une séance individuelle de 30 mn par téléphone.*

**Intervenant :** ASEPT Gironde

## Atelier Form'Bien-être

Pour redécouvrir le plaisir de sentir son corps et générer un mieux-être, pour être acteur de son bien-être physique et psychologique.

La respiration - La posture - La souplesse - La gestion du stress - Le sommeil

*Cycles de 7 ateliers de 1h30 par semaine en groupes de 12 personnes.*

**Intervenant :** ASEPT Gironde.

## Atelier Bien chez soi

« **Les clefs d'un logement confortable** »

Animé par un expert de l'habitat et un ergothérapeute.

Conseils et astuces pour aménager les pièces de votre logement ; les économies d'énergie. Les accessoires innovants qui peuvent vous faciliter la vie au quotidien : essai de matériel. Les acteurs du secteur qui peuvent vous aider à concevoir et financer votre projet d'aménagement.

*Cycles de 4 ateliers de 2h30 par semaine en groupe de 12 personnes.*

**Intervenant :** SEFA / SOLIHA Gironde.

## Les @teliers numériques, pour débutant

**Vous êtes curieux des nouvelles technologies...**

**Lancez-vous à la découverte d'internet et de la tablette en suivant un cycle de 6 ateliers :**

Séance 1 : Premiers pas sur la tablette

Séance 2 : Echanger avec ses proches

Séance 3 : La tablette et les loisirs

Séance 4 : Les démarches administratives

Séance 5 : Rester informé

Séance 6 : Tablette et

prévention santé

*Cycles de 6 ateliers de 2h*

*par semaine - par petit*

*groupe de 8 personnes.*

**Intervenant :** ASEPT Gironde.







## ARCACHON

### COLLECTION JEUNESSE

**15h Spectacle jeunesse**

« Bidule » Collectif Les Créants

**16h Livres en bouche**

**17h30 Théâtre de lecture**

**18h et jusqu'à fermeture des portes**

« La Médiathèque, la nuit »

**18h30 Lectures de contes fantastiques**

### COLLECTION JEUX

**10h « Jouer à lire »**

**11h « Jouer à lire »**

**14h Charlie Challenge**

**17h Mangas Mangas**

**18h / 23h Soirée jeux de société  
Focus livres**

### COLLECTION NUMÉRIQUE

**10h30 Bibliothèque Augmentée**

**14h Création de BD**

**16h15 Jeux vidéos sur place**

**20h30 Soirée Réalité Virtuelle**

### COLLECTION ADULTES

**14h-18h Lire autrement**

**14h Des racines et des lectures**

**15h**

**Bibliothèque Sonore : pour  
qui ? pour quoi ?**

**A partir de 15h Rencontres  
littéraires insolites**

**15h30 Présentation du  
dernier bulletin de la Société  
historique et archéologique  
d'Arcachon et du Pays de Buch**

**16h Atelier « États d'Arts »**

**16h30 Jeu questions-réponses  
autour de la lecture**

**17h L'amour par le Jazz hot club**

**18h Visite du Bunker**

**18h Le Cercle des Lecteurs  
évoque la nuit**

**19h Rêves avec Julien Bravo**

**21h15 Soirée Événement**

#### HORAIRES

**A partir de 10h...  
et jusqu'à extinction des lumières !**

#### CONTACT ET ACCÈS

MA•AT Arcachon  
Esplanade Georges Pompidou  
22 boulevard du Général Leclerc  
33120 ARCACHON

Tél : 05 57 52 98 88  
[www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)

#### RÉSERVATIONS

Billet Web MA•AT Arcachon  
<https://www.billetweb.fr/pro/maat>

Flashez le QR Code  
pour consulter  
le programme  
complet





*Janvier*





## GUIDE ANIMATIONS JANVIER

### Du 1<sup>er</sup> au 30 janvier

🕒 10h>17h

#### EXPOSITION KIOSQUE « L'EGLISE ANGLICANE »

- 📍 Kiosque de la Ville d'Hiver
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54

### Lundi 3 janvier

🕒 10h30>12h

#### MARCHE « CONNEXION AVEC LES ARBRES »

Une autre façon de se connecter à la nature.

- 📍 Rendez-vous devant La Poste d'Arcachon
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- ☎ 06 83 34 13 20

#### CONFÉRENCE

🕒 15h

Berthe Morisot par Hélène Sainton.

- 📍 Palais des Congrès
- € Gratuit 📝 Ouvert à tous
- ☎ 05 56 83 44 44
- 📧 utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

### Mardi 4 janvier

🕒 19h>22h

#### SOIRÉE RESTAURANT / CINÉMA

Dîner avec place Cinéma Grand Écran.

- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- 📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com



### Mercredi 5 janvier

#### ATELIER BRICOLO

🕒 10h>12h30

Fabrication de tote bags personnalisés.

- 📍 Au Centre Social
- € Payant 📝 Sur inscription
- 📍 Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- 📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

#### CAUSERIE DU MERCREDI

🕒 16h

« Ludwig van Beethoven » par Jean Pinson

- 📍 Auditorium du MA•AT,  
Esplanade G. Pompidou
- € Gratuit
- 📍 Association Interculturelle d'Arcachon
- ☎ 06 85 71 05 09

### Jeudi 6 janvier

🕒 15h>16h30

#### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- 📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

#### CAFÉ - PARLOTTE

🕒 15h>17h

Un thème à chaque « café » :

« Quelles sont vos vacances idéales ? »

- 📍 252, bd de la Plage
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- ☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

#### CINÉ SANS FRONTIÈRES

🕒 20h15

Film coup de cœur. ❤️

- 📍 Cinéma Grand Ecran d'Arcachon
- € Payant 📝 Ouvert à tous
- 📍 Cinéma Sans Frontières
- ☎ 05 57 72 02 91
- 🌐 www.cinesansfrontieres.com



## MUSIQUE

20h45

### Orchestre National de France.

#### « Concert du Nouvel An »

Pour la première fois à Arcachon, en exclusivité dans la région.

Pour ce programme, l'Orchestre National de France a imaginé un voyage sentimental à travers la musique française du XIX<sup>ème</sup> et du début du XX<sup>ème</sup> siècle. La danse sera à la fête au cours de cette soirée, avec une bourrée signée Chabrier, un galop selon Offenbach, un boléro comme Ravel sait en écrire et même une valse puisée chez Berlioz !

Il sera aussi question de clarinette, d'Espagne et d'horizons plus lointains.

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## Vendredi 7 janvier



### ATELIER BIEN ÊTRE

10h>12h

Confection d'huile essentielle.

- 📍 Maison de Quartier de la Ville d'Hiver
- € Nombre de places limité. Gratuit
- 📝 Inscription à la Maison de Quartier de La Chapelle
- 📞 05 56 22 50 76

## VISITE GUIDÉE

15h>16h30

« Découvrir les plantes sauvages et médicinales en forêt d'Arcachon ».

- 📍 Rendez-vous place Thiers
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Angel
- 📞 06 15 15 58 54

## Samedi 8 janvier

9h30

### VÉLO MENSUEL DUNESAVENTURE

Boucle Arcachon – Arcachon.

- 📍 Départ de la caserne des pompiers d'Arcachon
- € Payant
- 📝 Ouvert à tout public Sur inscription
- 📞 dunesaventure 📞 06 79 42 78 11



## PERMANENCE EXPO

10h>17h

- 📍 Kiosque de la Ville d'Hiver
- 📞 Arc en Ciel
- 📞 06 15 15 58 54

## Lundi 10 janvier

### CINÉMA 7<sup>ème</sup> ART

14h30

« El » de Luis Bunuel 1953.

- 📍 Cinéma Grand Ecran Eden
- € Payant
- 📞 UTLARC
- 📞 05 56 83 44 44
- 📧 [utlarc@orange.fr](mailto:utlarc@orange.fr) 🌐 [www.utlarc.fr](http://www.utlarc.fr)



## ATELIER PLEINE CONSCIENCE 17h15>19h15

Animé par Denis Taris.

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

☑ Ouvert à tous. Sur inscription

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 86 66 26 82

## Mardi 11 janvier



### SORTIE BORDEAUX 13h

Ecomusée de la vigne et du vin de Gradignan.

📍 Rendez-vous à la Maison de Quartier des Abatilles / Pereire

€ Nombre de places limité. Covoiturage. Participation

☑ Inscription à la Maison de Quartier de La Chapelle

📞 05 56 22 50 76



### UNE MÉDITATION UN SUJET PHILOSOPHIQUE 15h>17h

« Peut-on parler pour ne rien dire ? ».

📍 252, bd de la Plage

€ Payant

☑ Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel

📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## Les mercredis 12, 19 et 26 janvier

### MULTI-ACTIVITÉS 10h30>12h

Les mercredis matins ateliers cuisine et activités manuelles pour les 7/9 ans.

📍 Maison des Jeunes

€ Payant ☑ Sur inscription

📞 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

## Mercredi 12 janvier

### ATELIER BRICOLO 10h>12h30

Fabrication de tote bags personnalisés.

📍 Au Centre Social

€ Payant ☑ Sur inscription

📍 Centre Social

📞 05 57 72 71 89

📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### « BIEN PRÉPARER SON DOSSIER PARCOURSUP ! » 14h>16h

Atelier «Découverte des métiers».

Public en recherche d'orientation et de découverte de métiers pour mieux orienter ses choix de formation.

📍 Rendez-vous aux Réservoirs / Maison des Jeunes

€ Gratuit

📞 Renseignement au 05 57 72 71 05

### ÉCRITURE DE CONTES FANTASTIQUES POUR LES ENFANTS 14h30>16h30

En prévision des visites de l'été.

📍 252, bd de la Plage

€ Gratuit ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Angel

📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54





## CAUSERIE DU MERCREDI

16h

« Le France » récit d'un passager : Philippe Naud.

- 📍 Auditorium du MA•AT,  
Esplanade G. Pompidou
- € Gratuit
- ! Association Interculturelle d'Arcachon
- 📞 06 85 05 71 09

## CONFÉRENCE N°89

18h30>20h30

« Bass in Jazz, des rôles à découvrir » par Yvan Mathieu.

- 📍 MA•AT
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ✓ Sur inscription
- ! Jazz Hot Club du Bassin d'Arcachon
- 📞 06 80 78 64 77
- 🌐 [www.jazzhotclub-arcachon.org](http://www.jazzhotclub-arcachon.org)

## CIRQUE LE CIRQUE LE ROUX

20h45

### « La nuit du cerf »

Plébiscité par les scènes internationales, Le Cirque Le Roux débarque de nouveau à Arcachon avec un thriller acrobatique de haute voltige inspiré du cinéma des années 70. Six artistes circassiens virtuoses enchaînent équilibres, main à main, voltige, fil de fer... La prise de risque physique et la profondeur des émotions sont, cette fois encore, au rendez-vous. Avec le soutien de l'OARA

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## Jeudi 13 janvier

### GOLF

Entre 8h>14h

Seniors d'Arcachon, en Shot Gun et la formule de jeu : Simple Stableford.

- ! Golf Club d'Arcachon
- 📞 05 56 54 44 00
- 🌐 [www.golfarcachon.org](http://www.golfarcachon.org)



### J'PEUX PAS J'AI CUISINE

10h>14h

Atelier cuisine et dégustation recette facile et de saison.

- 📍 A la Maison de Quartier du Mouleau
- € Gratuit ✓ Sur inscription
- 📞 05 57 72 01 20

### ATELIER CALLIGRAPHIE JAPONAISE

15h>16h30

Animé par Yuko Lartigue.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ✓ Ouvert à tous (adultes). Sur inscription
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📧 [yuko\\_lartigue@yahoo.fr](mailto:yuko_lartigue@yahoo.fr)
- 📞 06 07 56 51 27





## ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

🕒 17h30>19h30

Animé par Marie-Justine Matta.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☑ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 60 63 10 85

## Vendredi 14 janvier

### CHANSON

🕒 20h45

#### Maxime Le Forestier

Presque six ans après « Le Cadeau », Maxime Le Forestier revient avec son dernier album composé d'une dizaine de nouveaux titres poétiques, réalistes ou ironiques. Une moisson riche et limpide, qu'il nous livrera avec son élégance coutumière et sa chaleur consolante.

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## Les samedis 15, 22 et 29 janvier

### MULTI-ACTIVITÉS

🕒 14h>16h

Les samedis après-midi, rendez-vous pour des ateliers activités manuelles à destination des 10 ans et plus.

- ! Maison des Jeunes
- € Payant ☑ Sur inscription
- 📞 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

## Samedi 15 janvier

### LOTO

🕒 21h

- 📍 Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs
- ☑ Ouvert à tous (pass sanitaire obligatoire)
- ! Amicale du Personnel Municipal
- 📞 06 13 82 92 92

## Lundi 17 janvier

🕒 10h30>12h

### DÉCOUVRIR LA NUMÉROLOGIE

- 📍 252, bd de la Plage
- € Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Angel
- 📞 06 83 34 13 20

### CONFÉRENCE

🕒 15h

Les grands courants de la pensée économique par Pierre Delfaud.

- 📍 Palais des Congrès
- € Gratuit. Ouvert à tous
- ! UTLARC
- 📞 05 56 83 44 44
- 📧 [utlarc@orange.fr](mailto:utlarc@orange.fr) 🌐 [www.utlarc.fr](http://www.utlarc.fr)

## Mardi 18 janvier

### BALADE DÉCOUVERTE

🕒 13h30

Forêt de La Teste.

Partez à la découverte de la Montagnette à travers un parcours pédestre de 6 km.

- 🕒 Départ du Centre Social en covoiturage à 13h30, retour vers 17h
- € Gratuit ☑ Sur inscription
- ! Centre Social
- 📞 05 57 72 71 89
- 📧 [secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr](mailto:secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr)





## PAUSE-CAFÉ

🕒 14h>16h

Intervention d'une professionnelle du bien-être, pour apprendre à se relaxer et se ressourcer.

- 📍 Au Centre Social
- € Gratuit ☒ Sur inscription
- 📍 Centre Social
- 📞 05 57 72 71 89
- ✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

## VISITE GUIDÉE

🕒 15h>16h30

« Eglise de Saint-Ferdinand en costumes d'époque ».

- 📍 Parvis de l'Eglise Saint-Ferdinand
- € Payant ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- 📞 06 15 15 58 54



**Mercredi 19 janvier**

## ATELIER BRICOLO

🕒 10h>12h30

« DIY » zéro déchet : fabrication de tawashi (éponges lavables).

- 📍 Au Centre Social
- € Payant ☒ Sur inscription
- 📍 Centre Social
- 📞 05 57 72 71 89
- ✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

## ÉCRITURE DE CONTES FANTASTIQUES POUR ENFANTS

🕒 14h30>16h30

En vue des visites de l'été.

- 📍 252, bd de la Plage
- € Gratuit ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- 📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## CONFÉRENCE

🕒 18h>20h

Couleurs - Energies – Emotions

Animée par France Vadrot.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, Espace Polyvalent, 3<sup>ème</sup> étage
- € Gratuit ☒ Ouvert à tous
- 📍 Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 79 96 65 91

## HUMOUR MUSICAL

🕒 20h45

### Les Coquettes

Les Coquettes forment un trio amusant qui alterne sketches potaches et chansons de cabaret. Prenez le modèle classique du music-hall américain sexy et suggestif, saupoudrez-le d'une pointe de féminisme version 2019, d'une dose d'impertinence et de gloussements, et vous aurez Les Coquettes.

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)





## Jeudi 20 janvier



### ATELIER BIEN-ÊTRE

10h>12h

Initiation à la sophrologie.

- 📍 Maison de Quartier du Mouleau
- € Nombre de places limité. Gratuit
- 📝 Inscription Maison de Quartier de La Chapelle
- ☎ 05 56 22 50 76



### RANDONNÉES BIEN-ÊTRE

14h>16h

- 📍 Départ Maison de Quartier des Abatilles / Pereire
- € Nombre de places limité. Gratuit
- 📝 Inscription Maison de Quartier de La Chapelle
- ☎ 05 56 22 50 76

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

15h>16h30

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

### ATELIER TRANSFORMATION ET MIEUX-ÊTRE PAR L'HYPNOSE

15h30> 17h

Animé par Hélène Barre-Orselly.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 11 08 19 62

## Vendredi 21 janvier

### MARCHE NATURE

10h30>12h

Découvrir les plantes sauvages et médicinales.

- 📍 Rendez-vous place Thiers
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com



### SOIRÉE ACTI'JEUX

19h>23h30

Soirée de jeux animée par l'association Acti'Jeux.

- 📍 Au Centre Social
- € Gratuit. Ouvert à tous (Les enfants mineurs doivent être accompagnés et restent sous la responsabilité de leurs parents)
- ☎ 06 19 05 32 34
- ✉ asso.actijeux@gmail.com

### SOIRÉE ADOS

20h30>22h30

Laser Game.

A partir de 12 ans

- 📍 Maison des Jeunes (16 places). Payant
- 📝 Sur inscription à animateur-mj@ville-arcachon.fr



## DANSE

20h45

### Ballet de l'Opéra Grand Avignon

« Pitch »

Ce titre, n'est autre que l'acronyme de Piotr Ilitch Tchaïkovski, auquel Martin Harriague rend un hommage détonant. Derrière le compositeur à succès de véritables « hits » pour le ballet, le chorégraphe dévoile l'homme tourmenté. Il détourne avec jubilation les figures attendues du répertoire pour livrer de l'artiste une autre vérité. Marqué par l'énergie théâtrale de la danse israélienne, où il a fait ses gammes de danseur et chorégraphe, l'artiste dose avec justesse l'émotion, l'humour et l'audace.

- Théâtre Olympia
- Billetterie : 05 57 52 97 75
- www.arcachon.fr



## Samedi 22 janvier

9h30

### MARCHE MENSUELLE DUNESAVENTURE

Boucle Arcachon – Arcachon.

- Départ de la caserne des pompiers d'Arcachon
- Payant
- Ouvert à tout public. Sur inscription
- Dunesaventure
- 06 07 30 91 98

## PERMANENCE EXPO

10h > 17h

- Kiosque de la Ville d'Hiver
- Arc en Ciel
- 06 15 15 58 54

## Dimanche 23 janvier

14h30 > 18h30

### THÉ DANSANT

Avec orchestre.

- Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs
- Payant
- Ouvert à tous (pass sanitaire obligatoire)
- Amicale du Personnel Municipal
- 06 13 82 92 92

## Lundi 24 janvier

### CINÉMA 7<sup>ème</sup> ART

14h30

Eden à l'Ouest de Costa Gavras 2009.

- Cinéma Grand Ecran Eden
- Payant
- UTLARC
- 05 56 83 44 44
- utlarc@orange.fr
- www.utlarc.fr

## VISITE GUIDÉE

15h > 16h30

« Les intérieurs de la Ville d'Hiver ».

- Rendez-vous place Thiers
- Payant
- Ouvert à tous. Sur inscription
- Angel
- 06 15 15 58 54





## Mardi 25 janvier



### PROMENADE GOURMANDE 10h30>12h

Promenade ponctuée de pauses gourmandes chez les commerçants Arcachonnais.

Dégustation de produits locaux et de thés.

📍 Rendez-vous à la Maison de Quartier de La Chapelle

📄 Nombre de places limité. Participation.

Sur inscription

☎ 05 56 22 50 76

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL 15h>16h30

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📄 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

### COLLECTE DE SANG 15h30>19h

Organisée par l'Etablissement Français du Sang, en partenariat avec la Ville d'Arcachon, et l'Amicale des Donneurs de Sang.

Pensez à porter une pièce d'identité.

📍 Auditorium du MA•AT

📍 Amicale des Donneurs de Sang

☎ 08 00 74 41 00



## THÉÂTRE

20h45

### Groupe Anamorphose

« Dom Juan ».

Derrière deux personnages de Molière un seul comédien, Laurent Rogero met en valeur la solitude et la folie de Dom Juan. L'un masqué, c'est le valet idiot, Sganarelle. L'autre démasqué, c'est le maître fou, Dom Juan. Interprété en solo, avec un masque et des marionnettes de terre, ce spectacle offre une écoute et une insolence renouvelée du texte.

📍 Auditorium du MA•AT,

Esplanade G. Pompidou

☎ Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 www.arcachon.fr



## Mercredi 26 janvier

### ATELIER BRICOLO 10h>12h30

« DIY » zéro déchet : fabrication de tawashi (éponges lavables).

📍 Au Centre Social

€ Payant 📄 Sur inscription

📍 Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



## ATELIER CRÉATIF

🕒 10h30>12h

« Enluminures pour illustration de contes fantastiques ».

- 📍 252, bd de la Plage
- € Gratuit 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Angel
- ☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## CAUSERIE DU MERCREDI

🕒 16h

Les Hippocampes du Bassin.

- 📍 Auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou
- € Gratuit
- 📞 Association Interculturelle d'Arcachon
- ☎ 06 85 05 71 09

## REPAS-PÉTANQUE

🕒 19h

Repas avec petit concours de pétanque.

- € Payant 📝 Ouvert à tout public. Sur inscription
- 📞 Dunesaventure
- ☎ 06 08 31 30 84



**Jeudi 27 janvier**

## DÉGUSTATION D'HUÎTRES

🕒 11h30>14h

Cabane ostréicole différente chaque mois.

- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com



## ATELIER CALLIGRAPHIE JAPONAISE

🕒 15h>16h30

Animé par Yuko Lartigue.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous (adultes). Sur inscription
- 📞 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 07 56 51 27
- ✉ yuko\_lartigue@yahoo.fr

## VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

🕒 15h>16h30

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

## ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

🕒 17h30> 19h30

Animé par Marie Justine Matta.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 60 63 10 85





## Vendredi 28 janvier

### MARCHE INTELLIGENTE

🕒 10h30>12h

Découvrir l'histoire de la ville d'Arcachon.

- 📍 Rendez-vous place Thiers
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📅 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

### CLUB RADIO

🕒 15h> 17h

Atelier intergénérationnel d'écriture et animation d'une émission radio, encadré par une journaliste professionnelle.

- 📍 Au Centre Social
- € Gratuit 📅 Sur inscription
- 📍 Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- ✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### DANSE

🕒 20h45

#### Compagnie S'Poart « Les yeux fermés » Création 2022

Mickaël Le Mer confirme, avec sa nouvelle création, un talent déjà pressenti, porté par une écriture hip-hop tout en finesse. Souvent empreintes d'une sensibilité toute poétique, ses pièces gardent pourtant les moments de fulgurance propres à l'urgence du break acrobatique.

- 📍 Théâtre Olympia
- ☎ Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 www.arcachon.fr



## Du 31 janvier au 4 février

### CINÉ SANS FRONTIERES

#### Festival Jeune Public

- 📍 Cinéma Grand Ecran d'Arcachon
- € Payant. Ouvert à tous
- 📍 Cinéma Sans Frontières
- ☎ 05 57 72 02 91
- 🌐 www.cinesansfrontieres.com

## Lundi 31 janvier

### CONFÉRENCE

🕒 15h

« Klimt, la conquête d'une liberté » par Corinne de Toury.

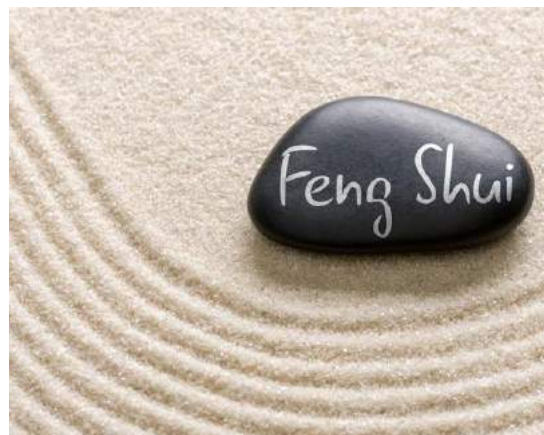
- 📍 Palais des Congrès
- € Gratuit. Ouvert à tous
- 📍 UTLARC
- ☎ 05 56 83 44 44
- ✉ utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

### ATELIER FENG SHUI

🕒 17h>19h

Animé par Pascale Marie.

- 📍 Salle Omnisports, salle de réunion 1<sup>er</sup> étage, 1 rue Roland Dorgeles
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📅 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 81 87 72 78





*Février*





## Mardi 1<sup>er</sup> février

### DÉJEUNER PHILOSOPHIQUE 11h>15h

Déjeunons ensemble autour d'un thème mensuel.

"Si nous pouvions vivre jusqu'à 400 ans, que changerions-nous dans notre comportement ?"

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Angel

📞 06 83 34 13 20 - 06 15 15 58 54

### SOIRÉE RESTAURANT / CINÉMA 19h>22h

Dîner avec place Cinéma Grand Écran.

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### CHANSON 20h45

#### Benjamin Biolay

Il a bouleversé le paysage musical français en 2001, avec l'album « Rose Kennedy ». Très prolifique, Benjamin Biolay écrit et compose pour beaucoup d'artistes : Henri Salvador, mais aussi Juliette Gréco, Françoise Hardy, ou sa propre soeur, Coralie Clément. Biolay est omniprésent.

📍 Théâtre Olympia

📞 Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 www.arcachon.fr



## Les mercredis 2 et 9 février

### MULTI-ACTIVITÉS 10h30> 12h

Les mercredis matins, rendez-vous pour des ateliers cuisine et activités manuelles à destination des 7/9 ans.

! Maison des Jeunes

€ Payant ☑ Sur inscription

📞 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

### Mercredi 2 février 15h>16h30

#### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### ATELIER BRICOLO 10h>12h30

Thème libre.

📍 Au Centre Social

€ Payant ☑ Sur inscription

! Centre Social

📞 05 57 72 71 89

📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



### CAUSERIE DU MERCREDI 16h

Le Vietnam par Christian Sourd.

📍 A l'auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou

€ Gratuit

! Association Interculturelle d'Arcachon

📞 06 85 05 71 09



## CONFÉRENCE

🕒 17h30>19h30

« Bon voyage à Tokyo »

Animé par Nahoko Kamimura.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle Polyvalente, 3<sup>ème</sup> étage

€ Gratuit. Ouvert à tous

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 31 22 79 78

## Jeu 3 février

### GOLF

🕒 Entre 8h et 14h

Seniors d'Arcachon, en Shot Gun et la formule de jeu : Simple Stableford.

📍 Golf Club d'Arcachon

📞 05 56 54 44 00

🌐 [www.golfarcachon.org](http://www.golfarcachon.org)



### ATELIER BIEN-ÊTRE

🕒 10h>12h

Atelier éco citoyen confection de bouillottes.

📍 Maison de Quartier de La Chapelle

€ Gratuit. Nombre de places limité

📝 Inscription Maison de Quartier de La Chapelle

📞 05 56 22 50 76

### ATELIER DE JAPONAIS USUEL

🕒 14h>16h

Animé par Nahoko Kamimura.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 31 22 79 78

### CAFÉ - PARLOTTE

🕒 15h>17h

« Quelles sont vos passions aujourd'hui ? ».

📍 252, bd de la Plage

€ Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel

📞 06 83 34 13 20 - 06 15 15 58 54

## Du 4 février au 9 février

### CINÉ SANS FRONTIÈRES

🕒 20h15

FESTIVAL TOUT PUBLIC

Cérémonie d'ouverture le 4 février.

📍 Cinéma Grand Ecran d'Arcachon

€ Payant. Ouvert à tous

📍 Cinéma Sans Frontières

📞 05 57 72 02 91

🌐 [www.cinesansfrontieres.com](http://www.cinesansfrontieres.com)

## Vendredi 4 février

### SOIRÉE PAPOTE

🕒 A partir de 19h

Venez nombreux en famille partager un moment convivial autour d'une soirée jeux, en partenariat avec l'association «Acti'Jeux».

Repas «auberge espagnole» : pensez à apporter un petit plat et/ou une boisson !

📍 Au Centre Social

€ Gratuit 📝 Sur inscription

📞 05 57 72 71 89

📧 [secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr](mailto:secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr)

### THÉÂTRE

🕒 20h45

« **Harvey** » Avec Jacques Gamblin

Quitte à avoir un ami imaginaire, pourquoi pas un lapin blanc de presque deux mètres de haut ? Inspiré de la pièce de Mary Chase, Harvey retrace l'étonnante histoire d'Elwood P. Dowd, que sa folie mènera de salons bourgeois en asile d'aliénés. Une farce noire et désopilante à découvrir de toute urgence !

📍 Théâtre Olympia

📞 Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)





## Samedi 5 février

9h30

### VÉLO MENSUEL DUNESAVENTURE

Boucle Arcachon – Arcachon.

- 📍 Départ caserne des pompiers d'Arcachon
- € Payant ☑ Ouvert à tout public. Sur inscription
- ! Dunesaventure
- 📞 06 79 42 78 11

### LOTO

Après-midi et soirée

- Loto suivi d'un dîner à la Maison de la Mer,
- 📍 Quai Goslar.
  - € Payant ☑ Sur réservation. Places limitées
  - ! Yacht Club Bassin d'Arcachon
  - ✉ ycba@orange.fr



### MULTI-ACTIVITÉS

14h>16h

Les samedis après-midi rendez-vous pour des ateliers activités manuelles à destination des 10 ans et plus.

- 📍 Maison des Jeunes
- € Payant ☑ Sur inscription
- 📞 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

## Dimanche 6 février

### THÉ DANSANT

14h30>18h30

Avec orchestre.

- 📍 Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs
- € Payant. Ouvert à tous (pass sanitaire obligatoire)
- ! Amicale du Personnel Municipal
- 📞 06 13 82 92 92

## Lundi 7 février

### MARCHE DANS LA FORÊT

10h30>12h

« Connexion avec les arbres ».

- 📍 Rendez-vous devant La Poste d'Arcachon
- € Payant. Ouvert à tous ☑ Sur inscription
- ! Angel
- 📞 06 83 34 13 20

### CINEMA 7<sup>ème</sup> ART

14h30

« Illégal » de Masset - Depasse 2010.

- 📍 Cinéma Grand Ecran Eden
- € Payant
- ! UTLARC
- 📞 05 56 83 44 44
- ✉ utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

### ATELIER

### PLEINE CONSCIENCE

17h15>19h15

Animé par Denis Taris.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☑ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 86 66 26 82

## Mardi 8 février



### BALADE NATURE

10h>14h

Visite de l'hippodrome de La Teste-de-Buch et de son centre d'entraînement.

Repas sur place.

- 📍 Rendez-vous à la Maison de Quartier du Moulleau
- € Nombre de places limité. Covoiturage. Participation
- ☑ Inscription à la Maison de Quartier de La Chapelle
- 📞 05 56 22 50 76



## BALADE DÉCOUVERTE – FORÊT USAGÈRE

🕒 13h30

Circuit des cabanes de résiniers.  
Parcours de 8 km.

- 📍 Départ du Centre Social en covoiturage à 13h30, retour vers 17h
- € Gratuit 📝 Sur inscription
- 📍 Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- 📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



## DANSE

🕒 20h45

### Compagnie Bilaka « Gernika »

Spécialistes des danses et des musiques traditionnelles du Pays Basque, les jeunes artistes de Bilaka, invitent Martin Harriague et Stéphane Garin pour explorer une page sombre de l'histoire du Pays Basque et dénoncer la violence des guerres de notre temps. Quelle mémoire du bombardement de Guernica aujourd'hui ? Le jeune collectif Bilaka commémore ce drame avec la création d'une chorégraphie du talentueux Martin Harriague. Sur une musique interprétée en live, entre tradition et modernité, présent et passé, « Gernika » réunit danseurs et musiciens basques pour donner une nouvelle vision de cet épisode marquant de l'histoire du Pays Basque, qui résonne encore tristement à notre époque.

- 📍 Théâtre Olympia
- ☎ Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 www.arcachon.fr



## Mercredi 9 février

### ATELIER BRICOLO

🕒 10h>12h30

Thème libre.

- 📍 Au Centre Social
- € Payant 📝 Sur inscription
- 📍 Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- 📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### ÉCRITURE DE « CONTES FANTASTIQUES » POUR LES ENFANTS

🕒 14h30>16h30

- 📍 252, bd de la Plage à Arcachon
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- ☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

### CONFÉRENCE N°90

🕒 18h30>20h30

« Questions en paroles, réponses en musiques »  
par Daniel Janissier.

- 📍 MA•AT
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📝 Sur inscription
- 📍 Jazz Hot Club du Bassin d'Arcachon
- ☎ 06 80 78 64 77
- 🌐 www.jazzhotclub-arcachon.org

## Jeudi 10 février



### J'PEUX PAS J'AI CUISINE

🕒 10h>14h

Atelier cuisine et dégustation de recettes faciles et de saison.

- 📍 A la Maison de Quartier du Mouleau
- € Gratuit 📝 Sur inscription
- ☎ 05 57 72 01 20





## Jeudi 10 février (suite)

### ATELIER CALLIGRAPHIE JAPONAISE

15h>16h30

Animé par Yuko Lartigue.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous (adultes). Sur inscription
- 📌 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 07 56 51 27
- ✉ yuko\_lartigue@yahoo.fr

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

15h>16h30

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📌 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com



### ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

17h30>19h30

Animé par Marie Justine Matta.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📌 Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 60 63 10 85

## THÉÂTRE

20h45

### « George Dandin ou le Mari confondu »

Cette comédie jouissive de Molière sur le mariage, est accompagnée d'un orchestre baroque digne du Grand Siècle. Michel Fau s'en empare avec son univers burlesque. George Dandin, riche paysan, a épousé la fille d'un gentilhomme de campagne et échangé sa fortune contre un titre. Mais la particule ne fait pas le bonheur et l'argent n'achète ni l'amour, ni le respect. Loin de là. Dandin ne récolte que mépris de sa femme et de ses beaux-parents et se retrouve pris au piège.

- 📍 Théâtre Olympia
- ☎ Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 www.arcachon.fr



### RANDONNÉES BIEN-ÊTRE

- 📍 Départ Maison de l'Aiguillon / Saint-Ferdinand
- € Gratuit. Nombre de places limité
- 📝 Inscription Maison de Quartier de La Chapelle
- ☎ 05 56 22 50 76



## GUIDE ANIMATIONS FÉVRIER

### Vendredi 11 février

🕒 15h>17h

#### UNE MÉDITATION + UN SUJET PHILOSOPHIQUE

« Le bonheur est-il une question de chance ? »

📍 252, bd de la Plage à Arcachon

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Angel

☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

### SOIRÉE ADOS

🕒 19h30>23h

Auberge espagnole et soirée cocooning.

A partir de 12 ans.

📍 Maison des Jeunes

€ Gratuit

☑ Sur inscription à animateur-mj@ville-arcachon.fr

### Samedi 12 février

#### THÉÂTRE

🕒 21h

« Joyeuses pagailles » ATGM.

📍 Théâtre Olympia d'Arcachon

☎ 05 57 52 97 75

### Dimanche 13 février

#### APRÈS-MIDI DANSANT

🕒 14h>19h

Animé par un DJ avec un goûter. Au profit de l'association Lames de joie, Lames de carbone

📍 Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Club Agora Arcachon

☎ 06 64 33 82 26 – 06 16 16 27 42



### Du 14 au 18 février

#### SEMAINE « FEEL GOOD »

Au programme : des activités et ateliers autour du bien-être et de la détente, pour s'accorder une pause bien méritée seul ou en famille !

☑ Renseignements et inscriptions au Centre Social

€ Participation en fonction du quotient familial

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### Du 14 au 18 Février

#### SÉJOUR SPORT ALTITUDE

Séjour ski Peyragudes / Superbagnère

Pour les 12/17 ans.

☑ Inscription à la semaine du 5 au 28 janvier

! Activités : Ski / Snow Board, proposées par les Réservoirs/Maison des Jeunes

☎ 05 57 72 71 05



### Mardi 15 février

🕒 15h>16h30

#### VISITE GUIDÉE DE LA VILLE D'HIVER

📍 Rendez-vous en haut de l'ascenseur, près de la maquette, parc Mauresque

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Angel

☎ 06 15 15 58 54



## Mercredi 16 février

### ATELIER BRICOLO

10h>12h30

Fabrication de bougies parfumées (dans le cadre de la semaine Feel Good).

📍 Au Centre Social

💶 Payant 📝 Sur inscription

📞 Centre Social

📞 05 57 72 71 89

📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### ÉCRITURE DES « CONTES FANTASTIQUES » POUR ENFANTS

15h30>16h30

Préparation des visites de l'été.

📍 252, bd de la Plage

💶 Gratuit 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel

📞 06 83 34 13 20 - 06 15 15 58 54

### CONFÉRENCE

17h30>19h30

Les secrets du bien-être et de la longévité heureuse. Animée par Jacques Dechance.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, Espace polyvalent, 3<sup>ème</sup> étage

💶 Gratuit 📝 Ouvert à tous

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 40 32 84 01

## Jeudi 17 février

### ATELIER DE NUMÉROLOGIE

10h30>12h

Venez découvrir la signification des nombres.

📍 252, bd de la Plage

💶 Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel 📞 06 83 34 13 20

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

15h>16h30

💶 Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

## ATELIER

### TRANSFORMATION ET MIEUX-ÊTRE PAR L'HYPNOSE

15h30>17h

Animé par Hélène Barre-Orselly.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

💶 Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 11 08 19 62

## Du 18 au 20 Février



### BRADERIE DES COMMERCANTS

📍 Centre-Ville et Moulleau

📞 06 35 04 72 62

## Vendredi 18 février

### MARCHE NATURE

Découvrir les plantes sauvages et médicinales.

📍 Rendez-vous place Thiers

💶 Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

## SOIRÉE ACTI'JEUX

19h>23h30

Soirée de jeux animée par l'association Acti'Jeux.

📍 Au Centre Social

💶 Gratuit. Ouvert à tous (Les enfants mineurs doivent être accompagnés et restent sous la responsabilité de leurs parents)

📞 06 19 05 32 34

📧 asso.actijeux@gmail.com

## Samedi 19 février

9h30

### MARCHE MENSUELLE DUNESAVENTURE

Boucle Arcachon – Arcachon.

📍 Départ caserne des pompiers d'Arcachon

💶 Payant 📝 Ouvert à tout public. Sur inscription

📞 Dunesaventure

📞 06 07 30 91 98



## Du 21 au 25 février

### SÉJOUR NEIGE

A partir de 12 ans (être en 6<sup>ème</sup>).

A Campan dans les Hautes-Pyrénées

€ Payant (24 places)

📅 Inscription à la semaine

📞 Renseignements et inscriptions à  
mediateur-culturel-mj@ville-arcachon.fr

## Lundi 21 février

🕒 15h>16h30

### VISITE DE LA VILLE D'HIVER

Rendez-vous en haut de l'ascenseur.

€ Payant 📅 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel

📞 06 15 15 58 54

## Mercredi 23 février

### ATELIER CRÉATIF

🕒 10h30>16h30

« Enluminures » pour illustrations de contes fantastiques.

📍 252, bd de la Plage à Arcachon

€ Gratuit 📅 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Angel

📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54



### CAUSERIE DU MERCREDI

🕒 16h

L'électricité de demain la longue marche vers le 100% renouvelable.

📍 Auditorium du MA•AT,  
Esplanade G. Pompidou

€ Gratuit

📞 Association Interculturelle d'Arcachon

📞 06 85 71 05 09

## Jeudi 24 février

### DÉGUSTATION D'HUÎTRES

🕒 11h30>14h

Cabane ostréicole différente chaque mois.

€ Payant 📅 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📞 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### ATELIER

#### CALLIGRAPHIE JAPONAISE

🕒 15h>16h30

Animé par Yuko Lartigue.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📅 Ouvert à tous (adultes). Sur inscription

📍 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 07 56 51 27

📞 yuko\_lartigue@yahoo.fr

### ATELIER

#### D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

🕒 17h30>19h30

Animé par Marie Justine Matta.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📅 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 60 63 10 85

## JEUDI'S JAZZ

🕒 20h45

### Marie Carrié Quintet.

Guitare : Yann Penichou - Saxophone : Alex Golino - Batterie : Guillaume Nouaux - Contrebasse : Sebastien Girardot

Entre swing et musique brésilienne, son cœur balance, elle mixe ces deux styles avec aisance et naturel. Marie Carrié aime renouveler ses répertoires et collaborer régulièrement avec de nouveaux musiciens, une manière de garantir une certaine « fraîcheur » nécessaire au jazz et à l'improvisation. Avec ce quintet, elle consacre son répertoire exclusivement aux musiques brésiennes.

📍 Théâtre Olympia

📞 Billetterie :  
05 57 52 97 75

📞 www.arcachon.fr





## Vendredi 25 février

### MARCHE INTELLIGENTE

10h30>12h

Découvrir l'histoire de la ville d'Arcachon.

- 📍 Rendez-vous place Thiers
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Arc en Ciel
- 📞 06 15 15 58 54
- 📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

15h>16h30

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Arc en Ciel
- 📞 06 15 15 58 54
- 📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### VISITE DE LA VILLE D'HIVER

15h>16h30

- 📍 Rendez-vous en haut de l'ascenseur
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Angel
- 📞 06 15 15 58 54

## Dimanche 27 février

8h30>11h

### URBAN RANDO & MARCHE NORDIQUE BY ARCACHON

15 km sans chrono, sans classement, sans pression. Une randonnée balisée entre ville sentiers et littoral arcachonnais, en marchant, en courant et en marche nordique. 40 points remarquables seront à découvrir par les randonneurs tout au long du circuit.

- 📍 Salle Omnisport
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Océan Oxygène
- 📞 06 66 26 91 58 - 06 26 97 56 43
- 📧 trailrando.arcachon@gmail.com
- 🌐 www.ocean-oxygene.fr



### COMMÉMORATION DE LA BATAILLE DE VERDUN

11h

Allocution, dépôts de gerbe, sonnerie Aux Morts, minute de silence, Marseillaise.

- 📍 Place de Verdun, Monument Aux Morts.
- 📞 05 57 72 06 95



## Lundi 28 février

### CONFÉRENCE

15h

« Franz Schubert », la musique du cœur par Michèle Lhopiteau.

- € Gratuit. Ouvert à tous
- ! UTLARC
- 📞 05 56 83 44 44
- 📧 utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

### VISITE GUIDÉE DES INTERIEURS DE LA VILLE D'HIVER

15h>17h

- 📍 Rendez-vous au parc Mauresque, devant l'ascenseur
- € Payant
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Angel
- 📞 06 15 15 58 54

### ATELIER FENG - SHUI

17h>19h

Animé par Pascale Marie.

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Salle Omnisports, salle de réunion, 1<sup>er</sup> étage, 1 rue Roland Dorgeles
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 81 87 72 78



# *Mars*





## Mardi 1<sup>er</sup> mars

☎ 11h>15h

### DÉJEUNER « PHILOSOPHIQUE »

Thème de discussion.

« Décidons-nous d'être heureux ou malheureux ? ».

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Angel

☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

### SOIRÉE RESTAURANT / CINÉMA

☎ 19h>22h

Dîner avec place Cinéma Grand Écran.

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

## Mercredi 2 mars

### ATELIER BRICOLO

☎ 10h>12h30

Thème libre.

📍 Au Centre Social

€ Payant ☑ Sur inscription

! Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### DÉCOUVRIR LES PLANTES MÉDICINALES de la forêt d'Arcachon

☎ 15h>16h30

📍 Rendez-vous place Thiers

€ Payant ☑ Ouvert à tous. Sur inscription

! Angel

☎ 06 15 15 58 54



## CAUSERIE DU MERCREDI

☎ 16h

« Si tous les oiseaux ». Diaporamas de Martine et Henri Poulain.

📍 Auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou

€ Gratuit

! Association Interculturelle d'Arcachon

☎ 06 85 71 05 09

## Jeudi 3 mars

### PRÉVENTION DE LA ROUTE

☎ 9h>16h

Pour les seniors : informations et tests.

📍 Salle Omnisport € Gratuit

! Association Interculturelle d'Arcachon

☎ 06 85 71 05 09

### ATELIER DES 4 SAISONS

☎ 10h>15h

Venez profiter de la visite d'un lieu emblématique du Bassin d'Arcachon, puis, de retour au Centre Social, nous cuisinerons un repas de saison et le dégusterons tous ensemble. Convivialité garantie !

📍 Au Centre Social

€ Payant ☑ Sur inscription

! Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### 50<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DE LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE D'ARCACHON ET DU PAYS DE BUCH

☎ 13h30



Exposition "Retour sur 50 ans d'activité" et exposition "l'Oeuvre de Claude Bouscau, sculpteur, à Arcachon"

☎ - 16h15 : ouverture officielle de l'anniversaire  
- 16h30 : conférence à propos de Claude Bouscau par Me Franck Bouscau.

📍 Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs

€ Gratuit. Ouvert à tous

! SHAAPB

☎ 05 56 54 99 08

✉ societe-historique@shaapb.fr



## ATELIER DE JAPONAIS USUEL

🕒 14h>16h

Animé par Nahoko Kamimura.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📞 Cercle Universitaire d'Arcachon

📞 06 31 22 79 78

## VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

🕒 15h>16h30

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

## CAFÉ - PARLOTTE

🕒 15h>16h30

«Quels sont les rêves que vous aimeriez encore accomplir ?».

📍 252, bd de la Plage

€ Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Angel

📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54



**Vendredi 4 mars**

🕒 15h>16h30

## VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

📞 06 15 15 58 54

📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

## SOIRÉE ACTI'JEUX

🕒 19h>23h30

Soirée de jeux animée par l'association Acti'Jeux.

📍 Au Centre Social

€ Gratuit. Ouvert à tous (Les enfants mineurs doivent être accompagnés et restent sous la responsabilité de leurs parents)

📞 06 19 05 32 34

📧 asso.actijeux@gmail.com



**Samedi 5 mars**

🕒 9h30

## VÉLO MENSUEL DUNESAVENTURE

Boucle Arcachon – Arcachon.

📍 Départ caserne des pompiers d'Arcachon

€ Payant 📝 Ouvert à tout public. Sur inscription

📍 Dunesaventure

📞 06 79 42 78 11

## SORTIE «JEUNES AU STADE»

🕒 Après-midi

Venez assister au match de Rugby UBB, Castres au stade Chaban Delmas.

Transport en minibus.

€ Gratuit (pour les 12/18 ans)

📝 Sur inscription (nombre de places limité)

📍 Centre Social

📞 05 57 72 71 89

📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

## SOIRÉE COSTUMÉE

🕒 En soirée

Dîner avec animation musicale.

€ Payant

📝 Sur réservation (Places limitées)

📍 Yacht Club Bassin d'Arcachon

📧 ycba@orange.fr



## Dimanche 6 mars

### THÉ DANSANT

14h30>18h30

Avec orchestre.

- 📍 Palais des Congrès, salle des Ambassadeurs
- € Payant
- 📝 Ouvert à tous (pass sanitaire obligatoire)
- 📞 Amicale du Personnel Municipal
- 📞 06 13 82 92 92

### MUSIQUE

17h

#### Orchestre National Bordeaux Aquitaine

Direction : Marta Gardolińska

Piano : Marie-Ange Nguci

Programme :

Lutowski : « The Little Suite » / Schumann :

« Concerto pour piano »

Haydn : « Symphonie n°104 dite Londres »

Ce concert s'ouvre par une pièce brève signée du grand compositeur Witold Lutowski.

C'est Marie-Ange Nguci qui nous livrera sa vision du seul concerto pour piano que Schumann ait achevé. Colorée de thèmes folkloriques et dansants, la célèbre Symphonie n°104 « Londres » de Haydn, clôture cet enthousiasmant programme.

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## Lundi 7 mars

10h30>12h

### MARCHE « CONNEXION AVEC LES ARBRES » dans la forêt d'Arcachon

- 📍 Rendez-vous devant La Poste d'Arcachon
- € Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Angel
- 📞 06 83 34 13 20

### CINÉMA 7<sup>ème</sup> ART

14h30

« Le silence de Lorna » des frères Dardenne. Cinéma Grand Ecran Eden

- € Payant
- 📞 UTLARC
- 📞 05 56 83 44 44
- 📧 [utlarc@orange.fr](mailto:utlarc@orange.fr) 🌐 [www.utlarc.fr](http://www.utlarc.fr)

### ATELIER PLEINE CONSCIENCE

17h15>19h15

Animé par Denis Taris.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- 📝 Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 86 66 26 82

## Mercredi 9 mars

### ATELIER BRICOLO

10h>12h30

Thème libre.

- 📍 Au Centre Social
- € Payant 📝 Sur inscription
- 📞 Centre Social
- 📞 05 57 72 71 89
- 📧 [secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr](mailto:secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr)





## ÉCRITURE DES « CONTES FANTASTIQUES POUR ENFANTS »

🕒 14h30>16h30

- 📍 252, bd de la Plage
- € Gratuit ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📞 Angel
- 📞 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## CONFÉRENCE N°91

🕒 18h30>20h30

« Muddy Waters et ses amis » par Nico Wayne Toussaint Quintet, Musique Live.

- 📍 MA•AT
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Sur inscription
- 📍 Jazz Hot Club du Bassin d'Arcachon
- 📞 06 80 78 64 77
- 🌐 [www.jazzhotclub-arcachon.org](http://www.jazzhotclub-arcachon.org)

## CHANSON

🕒 20h45

### Dany Brillant chante Aznavour

Il a 12 ans lorsque sa mère l'emmène voir Charles à l'Olympia en 77...

Depuis, il est resté son Maître de vie, lui apportant conseils, direction, bienveillance. Avec l'accord de sa famille, il lui rend hommage dans l'album « La Bohème » aux sonorités latino jazz. Il donne à ce patrimoine des couleurs à la fois délicieusement neuves et profondément respectueuses des intentions originelles.

- 📍 Théâtre Olympia
- 📞 Billetterie : 05 57 52 97 75
- 🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)



## Jeudi 10 mars

🕒 15h>16h30

## ATELIER CALLIGRAPHIE JAPONAISE

Animé par Yuko Lartigue.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Ouvert à tous (adultes). Sur inscription
- 📍 Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 07 56 51 27
- 📧 [yuko\\_lartigue@yahoo.fr](mailto:yuko_lartigue@yahoo.fr)

## ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

🕒 17h30> 19h30

Animé par Marie Justine Matta.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Cercle Universitaire d'Arcachon
- 📞 06 60 63 10 85



## CINÉ SANS FRONTIÈRES

🕒 20h15

Film coup de cœur. ❤️❤️

- 📍 Cinéma Grand Ecran d'Arcachon
- € Payant ☒ Ouvert à tous
- 📍 Cinéma Sans Frontières
- 📞 05 57 72 02 91
- 🌐 [www.cinesansfrontieres.com](http://www.cinesansfrontieres.com)



# SALON DE LITTÉRATURE JEUNESSE PALAIS DES CONGRÈS



Venez participer à la 19<sup>ème</sup> édition du Salon de Littérature Jeunesse qui compte parmi les rendez-vous culturels incontournables d'Arcachon.

Au programme : 30 auteurs pour vivre et donner à aimer la littérature jeunesse, des ateliers, des lectures de contes, des expositions et des spectacles... Il y en a pour tous les goûts !

Vous retrouverez aussi la célèbre illustratrice jeunesse Rébecca Dautremer aux côtés de son légendaire personnage Jacominus Gainsborough comme invitée d'honneur. Ainsi que la présence d'une trentaine d'auteurs illustrateurs dont : Régis Lejonc, Max Ducos, Pierre Bertrand, Antoine Guilloppé, Jeanne Ashbé, Fanny Joly...

***Les auteurs et illustrateurs seront en dédicaces samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h au Palais des Congrès d'Arcachon.***

11/13  
MARS  
2022

## DES SPECTACLES

### « *Cornebidouille* »

**Ven. 11 mars - 20h - Palais des Congrès**  
Retrouvez les aventures de Pierre, un petit garçon qui ne veut pas manger sa soupe...

D'après les albums de Pierre Bertrand et Magali Bonniol parus à l'École des Loisirs.

Mise en scène : Émilie Gévert.

### « *Le Phare de Babel* »

**Samedi 12 mars - 11h - MA • AT**

La folie s'est installée. Après 3 mois dans une situation complexe où des vagues empêchent la relève d'arriver au phare, un des deux gardiens meurt et le second est accusé...

Création adaptée de la première partie du roman de Yannick Anché. Par la Compagnie du SI  
En coproduction avec l'IDDAC et avec le soutien du Département des Landes.

Avec : Alain Chaniot (Jeu), Régis Lejonc (dessins en direct). Dessin : Régis Lejonc/ Compagnie du SI





# SPECTACLE

**Jacominus & Moi**

**La conférence ébouriffée**

**Samedi 12 mars - 16h30**

**Palais des Congrès**

Retrouvez le petit lapin à la patte folle.

De Rébecca Dautremer

Coproduction Association Lecture,

Loisirs à TROYES

et Editions SARBACANE

**Spectacle à partir de 8 ans,**

**Sur inscription sur Billet Web**



## LES EXPOSITIONS

**Les Riches Heures de Jacominus Gainsborough**



Découvrez des illustrations contant la vie de Jacominus, de Rébecca Dautremer

Rebecca Dautremer © éditions Sarbacane 2018

### **Amimots**

Exposition où typographies et illustrations se transforment. Les animaux pliés donnent vie à des créatures fantastiques.

Alis, R.Enjary et O.Philipponeau



Copyright 2020 atelier 3oell

## ET AUSSI... *Pour les enfants, les parents et les grands-parents*

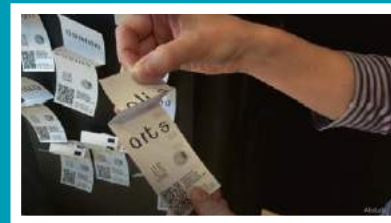
- **Rencontre avec Jeanne Ashbe** : La lecture pour les tout petits ! Auteure et illustratrice de plus d'une soixantaine d'albums, elle a obtenu de nombreux prix en Europe, en Asie et aux Etats-Unis. Ses livres sont traduits dans une douzaine de langues.
- **Espace Lecture à haute voix** : la valise aux livres, espace détente et chuchoteurs,
- **Espace Ludothèque**, expression libre,
- **Coin « Déguste un livre »** pour les petits,
- **Troc livres jeunesse**,
- **Espace réalité virtuelle** au MA•AT,
- **Le petit train des histoires** : le petit train touristique se transforme en petit train des histoires... Départ devant l'Office de Tourisme.

Suivez-nous sur  **salon littérature jeunesse** - Contact : 05 57 72 71 05

## DES ATELIERS ET ANIMATIONS

### LE TYPOMATIC

Une installation interactive qui ravive le sens des mots. Cette réjouissante poésie virtuelle permet de couper en deux n'importe quel mot de votre choix et de le recombinaison avec un autre. Vous découvrirez alors, des associations de mots totalement insoupçonnables.



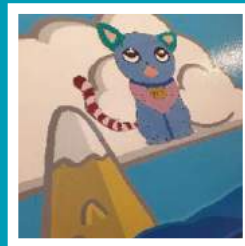
ALIS crédit

### FRESQUE BD

Réalisée en live

### ANIMATION GIFF MANGA ET COSPLAY

Déguise-toi avec des personnages manga et pose devant une fresque de 6 mètres de long créée par les ados de la Maison des Jeunes.



### ATELIER CHIBI

Venez créer votre petit personnage japonais dans un atelier créatif.

**Programme complet des animations à venir...**



## Vendredi 11 mars

15h>17h

### UNE MÉDITATION + UN SUJET PHILOSOPHIQUE

« Quel impact a notre éducation sur notre vie ? »

252, bd de la Plage

Payant Ouvert à tous. Sur inscription

Angel

06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

### CONCERT MICKAEL JONES

20h45

Spectacle caritatif Dunesaventure.

Théâtre Olympia

Payant Ouvert à tout public. Sur inscription

Dunesaventure

06 07 30 91 98 - 06 77 26 70 46 - 06 08 31 30 84

dunesaventure@orange.fr

## Lundi 14 mars

### CONFÉRENCE

18h

Gratuit Ouvert à tous

05 56 83 44 44

utlarc@orange.fr www.utlarc.fr

## Mardi 15 mars

### GOLF

9h

Seniors Golfeurs de la Gironde et la formule de jeu : Simple Stableford.

05 56 54 44 00

www.golfarcachon.org



### SORTIE BORDEAUX

9h>17h

Visite de la Maison de l'économie créative et de la culture(MECA). Exposition BODY BODY, rétrospective Nina Childress. Repas sur place. Après-midi : Bassin des Lumières exposition « Les Maîtres de Venise » et « Joaquín Sorolla ».

Rendez-vous à la Maison de Quartier de la Ville d'Hiver

Nombre de places limité. Participation

Inscription Maison de Quartier de La Chapelle

05 56 22 50 76

## BALADE DÉCOUVERTE

13h30

Partez à l'ascension du point le plus élevé de la Forêt de La Teste. Parcours pédestre de 9 km.

Départ du Centre Social en covoiturage à 13h30, retour vers 17h

Gratuit Sur inscription

Centre Social 05 57 72 71 89

secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



## CIRQUE

20h45

### Recirquel Company Budapest « My Land »

Pionnière du cirque contemporain en Hongrie, la Recirquel Company Budapest de renommée internationale se focalise ici sur les racines de l'humanité, et exprime le lien éternel entre l'homme et la terre mère. Cette création alliant cirque, danse classique et contemporaine avec l'art du mouvement et du théâtre, est l'épanouissement du « cirque danse », nouveau genre du spectacle vivant. Sur une scène couverte de terre, entre ombre et lumière, les artistes partent à la recherche de leurs racines et de leur histoire à travers le prisme des traditions, de la liberté et de l'amour. Bence Vági, directeur de la compagnie, s'est entouré de sept acrobates ukrainiens de renommée mondiale pour cette création.

Théâtre Olympia

Billetterie : 05 57 52 97 75

www.arcachon.fr





## Les mercredis 16, 23 et 30 mars

### MULTI-ACTIVITÉS

10h30>12h

Les mercredis matins rendez-vous pour des ateliers cuisine et activités manuelles à destination des 7/9 ans.

- 📍 Maison des Jeunes
- € Payant ☒ Sur inscription
- ☎ 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

## Mercredi 16 mars

### ATELIER BRICOLO

10h> 12h30

Participez à la décoration du jardin partagé du Centre Social (pots de fleurs, mobilier en palettes, ...).

- 📍 Au Centre Social
- € Payant
- ☒ Sur inscription
- ! Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- 📧 secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

### ÉCRITURE DES « CONTES FANTASTIQUES POUR ENFANTS »

14h30>16h30

- 📍 252, bd de la Plage
- € Gratuit
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Angel
- ☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## Jeudi 17 mars

10h30>16h30

### ATELIER DE NUMÉROLOGIE

Venez découvrir la signification des nombres.

- 📍 252, bd de la plage à Arcachon
- € Payant
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Angel
- ☎ 06 83 34 13 20



### J'PEUX PAS J'AI CUISINE

10h>14h

Atelier cuisine et dégustation recette facile et de saison.

- 📍 A la Maison de Quartier Le Moulleau
- € Gratuit ☒ Sur inscription
- ☎ 05 57 72 01 20

### MARCHE NATURE

10h30>12h

Découvrir les plantes sauvages et médicinales.

- 📍 Rendez-vous place Thiers
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- 📧 associationarcenciellarcachon@gmail.com

### ATELIER TRANSFORMATION ET MIEUX-ÊTRE PAR L'HYPNOSE

15h30> 17h

Animé par Hélène Barre-Orselly.

- 📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B
- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- ! Cercle Universitaire d'Arcachon
- ☎ 06 11 08 19 62





## Vendredi 18 mars

### SOIRÉE ACTI'JEUX

🕒 19h>23h30

Soirée de jeux animée par l'association Acti'Jeux.

📍 Au Centre Social

€ Gratuit. Ouvert à tous (Les enfants mineurs doivent être accompagnés et restent sous la responsabilité de leurs parents).

☎ 06 19 05 32 34

✉ asso.actijeux@gmail.com

### SOIRÉE ADOS

🕒 20h>23h30

Sortie Cinéma à La Teste. A partir de 12 ans.

📍 Maison des Jeunes

€ Payant (16 Places)

📧 Sur inscription à animateur-mj@ville-arcachon.fr

### THÉÂTRE

🕒 20h45

#### « Une des dernières soirées de Carnaval ». De Carlo Goldoni.

Demain, la fête sera belle... et bien finie !

Une dernière soirée s'impose, mais pas n'importe laquelle. Celle qui marquera la fin du carnaval. Sur scène, on danse, on joue, on chante. La musique retentit, les costumes virevoltent et les verres se remplissent.

Peu à peu, les langues se délient, fissurant l'apparente homogénéité d'un groupe qui tente d'inventer un nouveau « vivre ensemble ». Interprétée en costumes d'époque au rythme entraînant d'un répertoire de musiques populaires, elle apparaît ici comme un magnifique adieu du dramaturge au public italien de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, que Clément Hervieu-Léger nous invite à découvrir avec la fougue et l'enthousiasme des premières fois.

📍 Théâtre Olympia

☎ Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 www.arcachon.fr



## Les 19 et 20 mars

### VIDE DRESSING ENFANTS PRINTEMPS / ETE

**Vente** : samedi 19 mars, de 10h à 17h30, dimanche 20 mars, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h.

📍 Maison de Quartier du Moulleau

☎ 06 60 61 37 31

✉ choplinjacline@gmail.com

## Les samedis 19 et 26 mars

### MULTI-ACTIVITÉS

🕒 14h>16h

Les samedis après-midi rendez-vous pour des ateliers activités manuelles à destination des 10 ans et plus.

📍 Maison des Jeunes

€ Payant 📧 Sur inscription

☎ 05 57 72 71 97 - 05 57 72 71 94

## Samedi 19 mars

🕒 9h30

### MARCHE MENSUELLE DUNSAVENTURE

Boucle Arcachon - Arcachon.

📍 Départ caserne des pompiers d'Arcachon

€ Payant 📧 Ouvert à tout public. Sur inscription

⚠ Dunesaventure

☎ 06 07 30 91 98





## CÉRÉMONIE

11h15

« Hommage Aux Morts Pour La France de la guerre d'Algérie, des combats du Maroc et de la Tunisie ». Allocution, lectures, dépôts de gerbes, sonnerie Aux Morts, minute de silence, Marseillaise.

📍 Monument Aux Morts, place de Verdun  
☎ 05 57 72 06 95

## Lundi 21 mars

## CINÉMA 7<sup>ème</sup> ART

14h30

Fuocoammare de Rosi.

📍 Cinéma Grand Ecran Eden  
€ Payant  
! UTLARC  
☎ 05 56 83 44 44  
✉ utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

## Mercredi 23 mars

## ATELIER BRICOLO

10h>12h30

Participez à la décoration du jardin partagé du Centre Social (pots de fleurs, mobilier en palettes, ...).

📍 Au Centre Social  
€ Payant ☑ Sur inscription  
! Centre Social  
☎ 05 57 72 71 89  
✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr

## ATELIER CRÉATIF

10h30>12h

« Enluminures pour illustration de contes fantastiques ».

📍 252, bd de la Plage  
€ Gratuit ☑ Ouvert à tous. Sur inscription  
! Angel  
☎ 06 83 34 13 20 – 06 15 15 58 54

## CAUSERIE DU MERCREDI

16h

Système actuel bancaire

📍 Auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou  
€ Gratuit  
! Association Interculturelle d'Arcachon  
☎ 06 85 05 71 09

## CONFÉRENCE

18h>20h

Jean-Paul Raffinot, présente son dernier recueil de poésie « Parle-moi ».

📍 Auditorium du MA•AT, Esplanade G. Pompidou  
☑ Ouvert à tous  
! Cercle Universitaire d'Arcachon  
☎ 06 07 09 46 38



## CHANSON

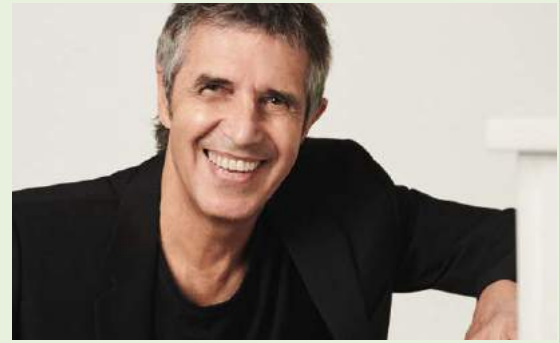
20h45

### Julien Clerc

Un répertoire incroyable, riche de titres qui résonnent dans le cœur de tous, de « Ma préférence » à « Utile » en passant par « Femmes, je vous aime », ou « Mélissa ».

Julien Clerc est tout simplement un des chefs de file de la chanson française. Il est de retour avec « Terrien », un album de douze chansons inédites, composées en grande partie pendant le premier confinement. Pour les textes, le chanteur s'est entouré de nombreux talents : Clara Luciani, Jeanne Cherhal, Bernard Lavilliers, Marc Lavoine...

📍 Théâtre Olympia  
☎ Billetterie : 05 57 52 97 75  
🌐 www.arcachon.fr





## Jeudi 24 mars

### GOLF

8h>14h

Seniors d'Arcachon, en Shot Gun et la formule de jeu : Simple Stableford.

📍 Golf Club d'Arcachon

☎ 05 56 54 44 00

🌐 [www.golfarcachon.org](http://www.golfarcachon.org)

### DÉGUSTATION D'HUÎTRES

11h30>14h

Cabane ostréicole différente chaque mois.

€ Payant 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

📧 [associationarcenciellarcachon@gmail.com](mailto:associationarcenciellarcachon@gmail.com)

### ATELIER

#### CALLIGRAPHIE JAPONAISE

15h>16h30

Animé par Yuko Lartigue.

📍 MA.AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📝 Ouvert à tous (adultes). Sur inscription

📍 Cercle Universitaire d'Arcachon

☎ 06 07 56 51 27

📧 [yuko\\_lartigue@yahoo.fr](mailto:yuko_lartigue@yahoo.fr)

### ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

17h30>19h30

Animé par Marie-Justine Matta.

📍 MA•AT, Esplanade G. Pompidou, salle 37 B

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents 📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Cercle Universitaire d'Arcachon

☎ 06 60 63 10 85

## Vendredi 25 mars



### ATELIERS SELF DÉFENSE

10h30>12h

📍 Maison de Quartier des Abatilles / Pereire

€ Nombre de places limité. Gratuit

📝 Inscription Maison de Quartier de La Chapelle

☎ 05 56 22 50 76

### MARCHE INTELLIGENTE

10h30>12h

Découvrir l'histoire de la ville d'Arcachon.

📍 Rendez-vous Place Thiers

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

📝 Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Arc en Ciel

☎ 06 15 15 58 54

📧 [associationarcenciellarcachon@gmail.com](mailto:associationarcenciellarcachon@gmail.com)

### CLUB RADIO

15h>17h

Atelier intergénérationnel d'écriture et animation d'une émission radio, encadré par une journaliste professionnelle.

📍 Au Centre Social

€ Gratuit

📝 Sur inscription (nombre de places limité)

📍 Centre Social

☎ 05 57 72 71 89

📧 [secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr](mailto:secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr)

### THÉÂTRE

19h

#### Compagnie Hecho en casa

##### « Parle à la poussière »

Un nouveau moment de bonheur et de beauté, musicalement très riche, un voyage initiatique, une fable contemporaine interprétée par cinq comédiens(nes) au jeu intense et passionné. Inspirée de l'histoire de Sadako Sasaki, écrite par Fabrice Melquiot et mise en scène par Hervé Estebeteguy, la pièce est un morceau de vie rempli de poésie, d'humour et d'espoir.

📍 Théâtre Olympia

☎ Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 [www.arcachon.fr](http://www.arcachon.fr)





## Vendredi 25 mars (suite)

10h

### FÊTE PATRONALE D'ARCACHON

Messe, procession jusqu'à la Croix des Marins, prière pour les Pêris en Mer, bénédiction de la Mer, jeté de couronne par le « Comité des Femmes des Marins Pêcheurs du Bassin », l'association « des femmes en partage » et le « Comité d'entraide aux familles des Pêris en Mer », à bord de la vedette de la SNSM.

📍 Basilique Notre-Dame d'Arcachon

☎ 05 57 72 06 95

## Lundi 28 mars

### CONFÉRENCE

15h

« Les Etats généraux de 1789, concorde, discorde et révolution » par Frédéric Bidouze.

€ Gratuit. Ouvert à tous

☎ 05 56 83 44 44

✉ utlarc@orange.fr 🌐 www.utlarc.fr

### ATELIER FENG SHUI

17h>19h

Animé par Pascale Marie.

📍 Salle Omnisports, salle de réunion 1<sup>er</sup> étage, 1 rue Roland Dorgeles

€ Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents

☑ Ouvert à tous. Sur inscription

📍 Cercle Universitaire d'Arcachon

☎ 06 81 87 72 78

## Mardi 29 mars



### BALADE NATURE

14h>16h

Sortie éco citoyenne en lien avec l'association Éco-Mer.

📍 Rendez-vous à la Maison de Quartier de l'Aiguillon / Saint-Ferdinand

€ Gratuit. Nombre de places limité

☑ Inscription à la Maison de Quartier de La Chapelle

☎ 05 56 22 50 76

## COLLECTE DE SANG

15h30>19h

Organisée par l'Etablissement Français du Sang, en partenariat avec la Ville d'Arcachon, et l'Amicale des Donneurs de Sang.

Pensez à porter une pièce d'identité.

📍 Auditorium du MA•AT

📍 Amicale des Donneurs de Sang

☎ 08 00 74 41 00

## THÉÂTRE

20h45

### « Le Tartuffe »

Yves Beaunesne qui dirige la Clique d'Arsène sort Tartuffe de son carcan d'illustre imposteur et de vif calculateur et dépeint un séducteur fascinant en quête d'absolu. Pour les 400 ans de la naissance de Molière, il revisite la plus virulente de ses pièces.

Il aborde la pièce à partir du pouvoir d'envoûtement qu'exercent certains êtres auxquels on ne peut résister. Dans le rapport qu'il tisse avec chacun, Tartuffe touche à la fois la soif de clarté et l'attraction pour le vide. Il faut percevoir, sous l'âcre récit de Molière, une longue faim de vivre, autant chez Tartuffe que dans la famille d'Orgon. Nous pouvons les comprendre, nous qui vivons en un siècle où tout nous invite à vivre à petit feu. Mais Molière est poète, et comme tel incapable d'accepter la vie telle qu'elle est.

📍 Théâtre Olympia

☎ Billetterie : 05 57 52 97 75

🌐 www.arcachon.fr





## Mercredi 30 mars

### ATELIER BRICOLO

10h>12h30

Participez à la décoration du jardin partagé du Centre Social (pots de fleurs, mobilier en palettes, ...).

- 📍 Au Centre Social
- € Payant ☒ Sur inscription
- 📍 Centre Social
- ☎ 05 57 72 71 89
- ✉ secretariat.centre-social@ville-arcachon.fr



### VISITE GUIDÉE

15h>16h30

« Eglise de Saint-Ferdinand en costumes d'époque ».

- 📍 Parvis de l'Église Saint-Ferdinand
- € Payant ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- ☎ 06 15 15 58 54

### VISITE GUIDÉE D'UN ÉDIFICE PATRIMONIAL

15h>16h30

- € Gratuit pour les adhérents, payant pour les non adhérents
- ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Arc en Ciel
- ☎ 06 15 15 58 54
- ✉ associationarcenciellarcachon@gmail.com

## Jeudi 31 mars



### ATELIER BIEN-ÊTRE

10h>12h

Confection cosmétique Bio.

- 📍 Maison de Quartier de l'Aiguillon/ Saint Ferdinand
- 📍 Nombre de places limité
- € Gratuit
- ☒ Inscription Maison de Quartier de La Chapelle
- ☎ 05 56 22 50 76



### RANDONNÉES BIEN-ÊTRE

14h>16h

- 📍 Départ Maison de La Chapelle
- 📍 Nombre de places limité
- € Gratuit
- ☒ Inscription Maison de Quartier de La Chapelle
- ☎ 05 56 22 50 76



### VISITE GUIDÉE

15h>16h30

« Eglise de Saint Ferdinand en costumes d'époque ».

- 📍 Eglise Saint Ferdinand
- € Payant. ☒ Ouvert à tous. Sur inscription
- 📍 Angel
- ☎ 06 15 15 58 54

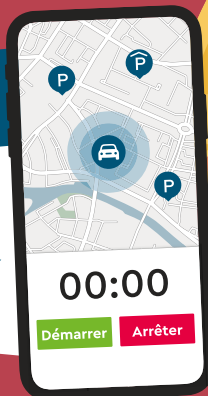


# ARCACHON SHOPPING PLAISIR

d'OCTOBRE à AVRIL

**1H** DE STATIONNEMENT  
OFFERTE CHAQUE JOUR  
**LE WEEK-END  
C'EST GRATUIT**

UTILISEZ LES APPLIS





# CONTACTS PRATIQUES



## MAIRIE

📍 Place Lucien de Gracia – CS 12051  
33311 Arcachon Cedex

☎ 05 57 52 98 98

✉ mairie@ville-arcachon.fr

🌐 www.arcachon.fr

🕒 Horaires d'ouverture :  
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h. Le mardi, jusqu'à 18h.

Tous les services municipaux, l'actualité,  
l'agenda sont sur internet : 🌐 www.arcachon.fr

Si vous constatez une anomalie sur la voie et les  
espaces publics dans votre quartier, contactez  
le Service Relations avec les Usagers au

☎ 05 57 72 71 23

🕒 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h.

En cas de panne d'éclairage public, contactez  
le n° vert au ☎ 0800 87 64 42

## CENTRE ADMINISTRATIF

📍 Face à la Mairie.

🕒 Horaires d'ouverture :  
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h. Le mardi, jusqu'à 18h.  
Le samedi, de 9h à 12h (permanence Etat Civil).

## ARCACHON CULTURE

Billetterie pour la Saison Culturelle du Théâtre  
Olympia. (Scène Conventionnée).

📍 Théâtre Olympia  
21 avenue du Général de Gaulle  
☎ 05 57 52 97 75 🌐 www.arcachon.fr

🕒 Du lundi au vendredi de 10h à 13h30  
et de 14h à 18h. Le samedi de 10h à 13h.

## SERVICE OPÉRATIONNEL POLICE MUNICIPALE

📍 2 avenue Jean Farges  
(angle Place de Verdun)  
☎ 05 57 72 71 01

🕒 7j/7 de 8h30 à 19h30.  
En période de vacances scolaires de 8h30 à 21h.

## SERVICE ADMINISTRATIF OCCUPATION DU DOMAINE PUBLIC / POLICE MUNICIPALE

📍 2 avenue Jean Farges (angle Place de Verdun)  
🕒 Accueil :  
• Du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h30 et de  
13h30 à 17h,  
• le mardi jusqu'à 18h,  
• le vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30  
à 17h. (fermé le week-end et jours fériés).

Pour les objets trouvés,  
contactez le ☎ 05 57 72 71 01



# CONTACTS PRATIQUES



Du lundi au samedi de 20h à 8h.  
Du samedi 14h à lundi 8h.  
La nuit 7j/7, le week-end et les jours fériés.

## Centre de vaccination municipal

- 📍 Tir au Vol, 15 avenue du Parc
- ☎ 05 57 52 98 80
- 🕒 Du lundi au samedi, de 9h à 17h.

## Cabinet Vétérinaire Jean-François Cazabat

- 📍 4 boulevard Mestrézat
- ☎ 05 56 54 88 97

## Cabinet Vétérinaire Arukavet du Docteur Eric Dulau

- 📍 47 cours Héricart de Thury
- ☎ 05 56 54 97 74

## Clinique Vétérinaire Arcavet des docteurs Marie-Pierre Delahaut et Jean-François Gree

- 📍 129 -131 boulevard Deganne
- ☎ 05 56 83 27 71



## MA•AT

- 📍 Esplanade G. Pompidou  
22, boulevard du Général Leclerc
- ☎ 05 57 52 98 88

- 🕒 Du lundi au samedi (hors manifestations et animations spécifiques) de 9h à 18h.

## Office de Tourisme

Accès wifi gratuit.

- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h.
- ✉ tourisme@arcachon.com
- ☎ 05 57 52 97 97

## Médiathèque - Ludothèque

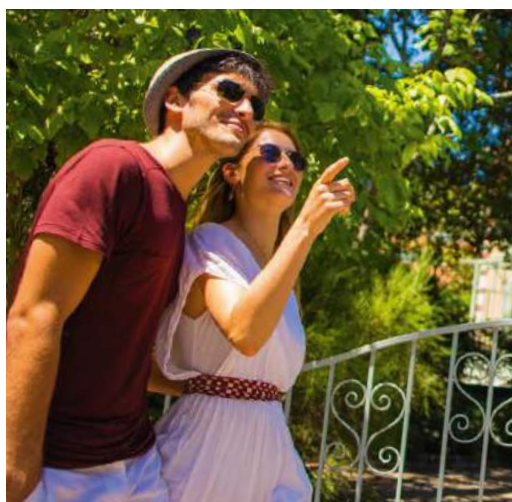
- ☎ 05 57 52 98 81
- 🕒 Du mardi au samedi de 10h à 18h



**ARCACHON  
POUR  
NOUS**

**JE PROFITE  
DE MA  
VILLE**  
et des alentours

**L'OFFICE DE TOURISME  
VOUS PROPOSE  
DES VISITES  
INÉDITES**



Retrouvez toutes les infos en page 16 du guide.



[www.arcachon.com](http://www.arcachon.com) - Tél. : 05 57 52 97 97

**Mairie**  **Arcachon**