



BAIN DE NOËL

Date : Samedi 13 décembre 2025 à 14h30.

Lieu : Front de mer

Les températures de l'eau et de l'air seront communiquées sur place.

Le Bain sera annulé si la température de l'air est négative.

Inscriptions uniquement sur place le samedi 13 décembre 2025.

Modalités d'inscription : 1 document obligatoire

Un acte de consentement signé par le participant, stipulant que le participant engage sa responsabilité (en pièce jointe). Ce document est téléchargeable sur le site internet de la Ville et disponible à l'Office de tourisme.

RDV à partir de 13h30

Les participants devront signer la feuille d'émargement (en indiquant le nom et le téléphone d'une personne à prévenir en cas de problème) et remettre le document obligatoire (acte de consentement).

Quelques conseils :

- Dernier repas 3h avant la baignade,
- Une boisson sucrée 20 minutes avant l'heure du bain,
- Consommation d'alcool fortement déconseillée avant un bain en eau froide,
- Prévoir une sortie de bain ou des vêtements chauds dès la sortie.

Horaires des marées :

Pleine mer : 12h15 / Basse mer : 18h12 / Coefficient : 45

Encadrement, moyens de sécurité et secours

- Déclaration de manifestation nautique transmise aux Affaires Maritimes.
- Dès 13h30, un animateur donnera le déroulement, les informations sur les températures, etc...
- Mise à l'eau : uniquement au signal donné par l'animateur.
- Il est conseillé de ne pas rester plus de 10 minutes dans l'eau
- Présence d'un médecin, de deux secouristes de la Protection Civile et de deux MNS.
- Boisson chaude et encas prévus par l'organisateur à la sortie du bain sous les tentes (hypoglycémie possible en post – bain).
- Vestiaires prévus sous les tentes.

Renseignements : Office de tourisme - 05.57.52.97.97.